

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



ALGEMEEN	2
PLAATSING, LIMIETEN & LEEFTIJDGROEPEN	2
<i>Plaatsing</i>	<i>2</i>
<i>Behalen van limieten</i>	<i>2</i>
<i>Leeftijdscategorieën</i>	<i>2</i>
DEELNAME PARA-ZWEMMERS	2
INSCHRIJVINGEN, INDELINGEN & AFMELDINGEN	3
<i>Inschrijvingen</i>	<i>3</i>
<i>Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving</i>	<i>3</i>
<i>Series; indeling, afmelden</i>	<i>4</i>
<i>Officials</i>	<i>4</i>
<i>Ploegleiderskaarten</i>	<i>4</i>
OVERIGE BEPALINGEN	4
<i>Ceremonie en prijsuitreiking:</i>	<i>4</i>
<i>Verrekening startgelden</i>	<i>5</i>
VOORBEELD WEDSTRIJDPROGRAMMA	5
SLOTBEPALING	5
VERSIEBEHEER EN NOOT VAN DE KNZB	5
LIMIETEN	6

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



Algemeen

In de maanden november en december zullen de Provinciale Winterkampioenschappen weer georganiseerd worden, welke dit seizoen geprogrammeerd zijn in de weekenden van **29 en 30 Novmeber en 6 en 7 December 2025**. De Provinciale Winterkampioenschappen worden op de kortebaan georganiseerd.

Het is evenwel nog steeds mogelijk dat er besloten wordt om de Winterkampioenschappen Regionaal i.p.v. Provinciaal te organiseren. De verschillen per Regio zijn dusdanig dat een overstap naar Provinciale kampioenschappen niet zomaar gemaakt kan worden. Indien sprake is van Regiokampioenschappen kan ook een B-Kampioenschap worden georganiseerd. Hiervoor kan dan zelf een geschikte datum aanwijzen in de wedstrijdkalender.

Plaatsing, limieten & leeftijdsgroepen

Plaatsing

- **De plaatsing bij de oudste onder 12 leeftijd is NIET op basis van limieten.**
- Plaatsing in de andere leeftijdscategorieën voor het kampioenschap geschiedt op basis van limieten.
- Voor de Paralympische zwemmers zijn de limieten uit de [IMOAZ-tabellen](#) van toepassing.

Behalen van limieten

- Limieten kunnen worden behaald in de periode **1 September 2024 t/m 16 November 2025**
- Limieten kunnen behaald worden in een 25m of 50m bad.
- Tijden behaald in wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden (van individuele nummers) mogen gebruikt worden voor het behalen van de limiettijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.

Leeftijdscategorieën

Tijdens deze kampioenschappen wordt er zowel bij de jongens/heren als de meisjes/dames gezwommen in de leeftijdscategorieën Onder 12 (alleen oudste leeftijd), Onder 14, Onder 16, onder 18 en Senioren open. Zie onderstaande tabel voor de leeftijdsindeling:

Categorieën	
Oudste onder 12	2014
Onder 14	2012 – 2013
Onder 16	2010 – 2011
Onder 18	2008 – 2009
Senioren open	2007 en ouder

- **De organisatie is verplicht de oudste onder 12 leeftijd mee te nemen in de provinciale winterkampioenschappen. Voor deze leeftijd moeten minimaal 2 series van alle 50 en 100 meters op het programma staan. De organisatie is vrij om hier 200m aan toe te voegen.**
- Alle deelnemers kunnen uitsluitend in hun eigen leeftijdsgroep starten.
- Estafettes worden in bovenstaande leeftijdscategorieën gezwommen.
- Op de estafettenummers kunnen wel jongere deelnemers uitkomen mits in overeenstemming met de leeftijdsbeperkingen ([artikel D17 van het zwemreglement](#)). **Deze regel is niet van toepassing op de ouderste onder de 12 leeftijdscategorie**

Deelname Para-zwemmers

- De Kampioenschappen staan open voor deelname door Para-zwemmers. Op basis van de limieten vanuit de [IMOAZ tabel](#) kunnen zwemmers met een classificatie deelnemen aan de Provinciale Winterkampioenschappen.

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



- Zij zwemmen op basis van de inschrijftijd geïntegreerd met de valide zwemmers en kunnen ook meedoen om de prijzen per programmanummer bij de valide zwemmers. Dat is alleen mogelijk op basis van de gezwommen tijden.
- Per weekend wordt de beste 3 prestaties bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens de parapuntentabel gewaardeerd met medailles. Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor Para-zwemmers per programmanummer.

Inschrijvingen, indelingen & afmeldingen

Inschrijvingen

- De inschrijving sluit op **Dinsdag 18 November 2025 23.59 u.**
- Alle gerechtigde ingeschreven deelnemers welke binnen de gestelde periode de limiet hebben gezwommen worden geplaatst.
- In deze kampioenschappen kan er worden gewerkt met bonusinschrijvingen; zwemmers met een bonustijd kunnen geplaatst worden als dit binnen het programma past, dit alles ter beoordeling van de organisatie.
- Let op! Alle persoonlijke starts dienen te worden ingeschreven door de (eigen) verenigingen.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geüpload of op swimrankings staan, dient u dit te melden in de mail en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de kwalificatieperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij inschrijving van een zwemmer met een handicap dient in het lxf-inschrijvingsbestand de handicapcode meegestuurd te worden.

Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- Na sluiting van de inschrijftermijn is verandering van de ingeschreven leeftijdscategorie niet toegestaan. De oudste zwemmer van een estafetteploeg bepaalt de categorie.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de kwalificatieperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij het inschrijven van estafetteploegen geldt dat moet worden ingeschreven met opgetelde individuele tijden van de vier zwemmers. Alleen wanneer door de opgetelde individuele tijden van de vier zwemmers, de totaal tijd niet gemaakt kan worden, mag gebruik worden gemaakt van een als estafette gezwommen (limiet)tijd.
- Alle inschrijftijden dienen op een controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.

U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail

- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen.
- NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld: 2025-11-16=Zwemvereniging-PWK-2025-inschr.lxf
2025-11-16=Zwemvereniging-PWK-2025-inschr.pdf
- Alle bestanden kunnen gemaaild worden naar het regionale inschrijf mail adres. U dient als onderwerp in de mail te vermelden "Inschrijving PWK 2025- + de naam van uw vereniging."
- Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangst bevestiging is uw inschrijving definitief door de RZC ontvangen.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - tijden die niet op de wedstrijdaanvraag voorkwamen.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie tarievenlijst).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



Series; indeling, afmelden

- De series worden ingedeeld op basis van zwemtijden
- Per gedefinieerde leeftijdsgroep wordt er een snelste serie samen gesteld. Zwemmers die buiten de snelste serie vallen worden verder all-in ingedeeld volgens bovenstaande concept.
- Eventueel zullen series van verschillende leeftijdscategorieën bij elkaar worden gevoegd.
- Bij de lange afstanden gelden de volgende beperkingen
- 800 meter vrij dames: maximaal 4 series
- 1500 meter vrij heren: maximaal 2 series
- De kampioenschappen vormen per weekend één wedstrijd. Wat inhoudt dat schriftelijke afmeldingen uiterlijk voor aanvang van de eerste juryvergadering van de betreffende zaterdag in het bezit van de organisatie (e-mailadres) moeten zijn.
- Wijzigingen in estafettes dienen vóór aanvang van de betreffende sessie ingediend zijn bij het jurysecretariaat. Het door de RZC gepubliceerde tijdschema vormt hierbij het uitgangspunt.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie tarievenlijst).
- Bij de rugslag wordt gebruik gemaakt van rugstartsteunen.
- De inschrijflijsten, startlijsten en programma zijn voor iedereen digitaal beschikbaar op de provinciale livetiming pagina en Splashme. Vanaf vrijdag ca 19.00 komt de definitieve startlijst online en kan iedereen die dat wil deze zelf printen (voor de officials aan het bad is er uiteraard wel een papieren programma beschikbaar)

Officials

Deelname aan deze wedstrijd is alleen mogelijk als een vereniging officials levert. De opgave dient tegelijk met de inschrijving ingestuurd te worden naar **provinciaal official mail adress!**

Minimale aantal officials per sessie:

- 1 official bij 1-8 ingeschreven deelnemers
- 2 officials bij 9-15 ingeschreven deelnemers
- 3 officials bij 16-20 ingeschreven deelnemers
- 4 officials bij 21 of meer ingeschreven deelnemers

Na de sluitingsperiode ontvangen de aangemelde medewerkers en officials een bevestiging, taakindeling en tijdstip waarop men zich dient te melden. Indien een of meerdere onderdelen bij uw inschrijving ontbreken kunnen wij uw inschrijving niet accepteren en zult u niet opgenomen worden in de inschrijflijst.

Ploegleiderskaarten

De vereniging krijgt op basis van het aantal zwemmer ontvangt de vereniging ploegleiderkaarten. Indien u meer ploegleiderskaarten wenst kunt u dat bij de inschrijving aangeven.

- | | |
|------------------------------------|-----------------------|
| 1-12 ingeschreven deelnemers | 2 ploegleiderskaart |
| 13-18 ingeschreven deelnemers | 3 ploegleiderskaarten |
| 19-25 ingeschreven deelnemers | 4 ploegleiderskaarten |
| 26 of meer ingeschreven deelnemers | 5 ploegleiderskaarten |

Overige bepalingen

Ceremonie en prijsuitreiking:

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats; deze wordt tijdens de wedstrijd bekend gemaakt.
- Alle prijswinnaars dienen in hun clubtenue met schoeisel zich te melden.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en/of kampioenschaapsdiploma ontvangen.
- We verzoeken coaches en/of ploegleiders voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol.

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



Verrekening startgelden

- Inschrijfgeld voor de kampioenschappen is als volgt:
 - Individuele start:
 - 50m € 6,00
 - 100m/ 200m € 7,00
 - 400m € 9,00
 - 800m/1500m € 12,00
 - Estafette: € 10,00
- De bedragen zijn verschuldigd bij inschrijving, mits zwemmers zijn geplaatst. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

Voorbeeld Wedstrijdprogramma

Sessie 1	Sessie 2
400m wisselslag dames	800m vrije slag dames
200m rugslag heren	100m vrije slag heren
50m vrije slag dames	100m vrije slag J O.12
50m vrije slag M O.12	50m schoolslag dames
100m schoolslag heren	50m schoolslag M O.12
100m schoolslag J O.12	200m vlinderslag heren
200m schoolslag dames	100m rugslag dames
50m vlinderslag heren	100m rugslag M O.12
50m vlinderslag J O.12	50m rugslag heren
100m vlinderslag dames	50m rugslag J O.12
100m vlinderslag M O.12	200m vrije slag dames
400m vrije slag heren	200m wisselslag heren
100m wisselslag dames	4x 50m wisselslag est. gemengd
100m wisselslag M O.12	
4x 100m wisselslag est. heren	
4x 100m vrije slag est. dames	

Sessie 3	Sessie 4
400m wisselslag heren	1500m vrije slag heren
200m rugslag dames	100m vrije slag dames
50m vrije slag heren	100m vrije slag M O.12
50m vrije slag J O.12	50m schoolslag heren
100m schoolslag dames	50m schoolslag J O.12
100m schoolslag M O.12	200m vlinderslag dames
200m schoolslag heren	100m rugslag heren
50m vlinderslag dames	100m rugslag J O.12
50m vlinderslag M O.12	50m rugslag dames
100m vlinderslag heren	50m rugslag M O.12
100m vlinderslag J O.12	200m vrije slag heren
400m vrije slag dames	200m wisselslag dames
100m wisselslag heren	4x 50m vrije slag est. gemengd
100m wisselslag J O.12	
4x 100m wisselslag est. dames	
4x 100m vrije slag est. heren	

Slotbepaling

- De Regio Zwemcommissie behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

Versiebeheer en noot van de KNZB

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



Limieten

Organisatie staat vrij om zelf limieten weg te zetten. Hieronder is een voorbeeld te vinden

P=paralympisch		Onder 14	Onder 16	Onder 18	Senioren
jongens/heren		25m	25m	25m	25m
50m vrije slag	P	00:33.80	00:31.20	00:27.80	00:27.20
100m vrije slag	P	01:13.00	01:07.70	01:00.40	00:59.00
200m vrije slag	P	02:42.80	02:31.20	02:14.80	02:12.30
400m vrije slag	P	05:44.50	05:18.80	04:43.60	04:38.10
1500m vrije slag		22:21.60	20:40.70	19:08.50	18:37.10
50m rugslag	P	00:36.70	00:33.90	00:30.20	00:29.40
100m rugslag	P	01:19.80	01:13.70	01:05.50	01:04.50
200m rugslag		02:55.10	02:41.50	02:24.70	02:22.00
50m schoolslag	P	00:42.40	00:39.00	00:34.50	00:33.50
100m schoolslag	P	01:32.90	01:25.70	01:15.80	01:13.90
200m schoolslag		03:18.80	03:03.30	02:42.20	02:37.90
50m vlinderslag	P	00:38.60	00:34.10	00:30.90	00:30.30
100m vlinderslag	P	01:25.40	01:15.50	01:08.50	01:07.60
200m vlinderslag		03:12.30	2:50.00	02:34.20	02:30.70
100m Wisselslag		01:21.35	01:17.50	01:06.95	01:04.20
200m wisselslag	P	03:01.70	02:47.70	02:29.00	02:26.50
400m wisselslag		06:47.80	06:16.60	05:35.00	05:29.10
Druk- en zetfouten voorbehouden					

** Boven limiet inschrijven mag als er voldaan wordt aan de bonusregeling.

Zwimmers die gebruik maken van de bonusregeling zullen worden geplaatst op de vrije banen in de 1e serie

LET OP! Er zullen geen extra series voort vloeien uit de zwimmers met het bonus limiet.

Bonusregeling:		
50m + 0,5 sec		400m + 4.00 sec
100m + 1,00 sec		800m + 8.00 sec
200m + 2.00 sec		

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



P = paralympisch		Onder 14	Onder 16	Onder 18	Senioren
meisjes / dames		25m	25m	25m	25m
50m vrije slag	P	00:35.40	00:33.10	00:31.20	00:30.50
100m vrije slag	P	01:15.80	01:11.00	01:07.40	01:06.70
200m vrije slag	P	02:51.20	02:37.50	02:26.90	02:24.80
400m vrije slag	P	05:49.10	05:25.90	05:11.50	05:07.20
800m vrije slag		12:14.40	11:25.60	10:47.10	10:29.60
50m rugslag	P	00:40.30	00:37.70	00:36.00	00:35.00
100m rugslag	P	01:27.20	01:21.60	01:17.30	01:15.70
200m rugslag		03:07.20	02:55.20	02:46.40	02:43.40
50m schoolslag	P	00:44.40	00:41.80	00:39.90	00:39.10
100m schoolslag	P	01:36.50	01:30.70	01:26.50	01:24.80
200m schoolslag		03:28.30	03:15.90	03:07.30	03:04.00
50m vlinderslag	P	00:38.30	00:35.50	00:33.40	00:32.60
100m vlinderslag	P	01:28.50	01:22.10	01:17.90	01:16.10
200m vlinderslag		03:16.80	03:02.50	02:52.50	02:48.40
100m Wisselslag		01:21.10	01:15.50	01:11.50	01:10.50
200m wisselslag	P	03:02.30	02:52.60	02:44.10	02:41.30
400m wisselslag		06:45.70	06:26.20	06:14.60	06:08.80
Druk- en zetfouten voorbehouden					

** Boven limiet inschrijven mag als er voldaan wordt aan de bonusregeling.

Zwimmers die gebruik maken van de bonusregeling zullen worden geplaatst op de vrije banen in de 1e serie

LET OP! Er zullen geen extra series voort vloeien uit de zwimmers met het bonus limiet.

Bonusregeling:		
50m + 0,5 sec		400m + 4.00 sec
100m + 1,00 sec		800m + 8.00 sec
200m + 2.00 sec		

Provinciale winterkampioenschappen 2025-2026

Bepalingen & Programma



Dames		Onder 14	Onder 16		Onder 18	Senioren
Estafette						
4x100m vrije slag		05:00,00	04:48,00		04:35,00	04:22,00
4x100m wisselslag		05:44,00	05:29,00		05:15,00	05:03,00
Heren		Onder 14	Onder 16		Onder 18	Senioren
Estafette						
4x100m vrije slag		05:00,00	04:22,00		04:13,00	04:00,00
4x100m wisselslag		05:44,00	05:00,00		04:46,00	04:38,00
Mixed						
4x50m vrije slag		Max. 5 series (3x finale + 2 "rest" series)				
4x50m wisselslag						

Druk- en zetfouten
voorbehouden