

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



De KNZB Zwemcompetitie is al sinds jaar en dag dé graadmeter van het Nederlandse zwemmen. Jaarlijks doen zo'n 250 clubteams mee aan deze unieke competitie, waarin zij door middel van een gevarieerd programma de beste scores proberen neer te zetten.

De wedstrijden zijn toegankelijk voor verenigingen van alle niveaus en door middel van een uitdagend wedstrijdprogramma worden zwemmers en coaches gestimuleerd om iedere ronde mooie zwemresultaten neer te zetten.

Let op! De puntentelling is gewijzigd. Er wordt gewerkt met de World-Aquatics puntenformule zodat een 50 meter net zoveel invloed heeft als een 400 meter. Ook kan een competitiewedstrijd nu ook in een 50 meterbad gehouden worden.

ALGEMEEN	2
INSCHRIJVINGEN, UITSLAGEN EN PUNTENTELLING	4
DEELNEMEN MET MEERDERE TEAMS	5
STARTGEMEENSCHAP	5
PROMOTIE- EN DEGRADATIEREGELING	6
VERSIEBEHEER & SLOTBEPALING KNZB	6
WIJZIGINGEN T.O.V. SEIZOEN 2024 - 2025	6
WAT HEB JE NODIG VOOR EEN VOLLEDIGE PUNTENTELLING?	7
AANTAL PROGRAMMAONDERDELEN PER RONDE PER KLASSE	7
PROGRAMMA KNZB ZWEMCOMPETITIE	8

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Algemeen

Indeling

- De KNZB Zwemcompetitie bestaat uit 2 divisies en 3 klassen:
 - Eredivisie 1 afdeling met 18 teams
 - Eerste divisie 2 afdelingen met elk 18 teams
 - A-klasse 4 afdelingen met elk 15 teams
 - B-klasse 4 afdelingen met elk 15 teams
 - C-klasse 4 afdelingen met elk 10-12 teams; afhankelijk van aantal deelnemende teams.
- Een vereniging kan met meerdere teams aan de KNZB Zwemcompetitie deelnemen. In de Eredivisie kan er echter maar één team van een vereniging of startgemeenschap uitkomen. In de overige klassen kunnen meerdere teams van een vereniging of startgemeenschap uitkomen. In de promotie/degradatieregeling en/of loting voor de klasse-indeling worden eventuele correcties opgenomen om dit te bewaken.

Aanmelden

- Verenigingen die in het voorgaande seizoen al deel hebben genomen hoeven zich niet opnieuw aan te melden.
- Het aanmelden van **nieuwe** teams dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via competities@knzb-wedstrijdzwemmen.nl. Aanmelden kan tot uiterlijk **1 september a.s.** voor aanvang van het seizoen.
- Nieuwe teams worden ingedeeld in de C-klasse.
- Wedstrijden dienen te worden aangemeld via de [webkalender](#).
- Per competitiewedstrijd kan slechts één datum worden aangemeld.

Afmelden

- Het afmelden van een team voor het nieuwe competitie seizoen dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via competities@knzb-wedstrijdzwemmen.nl. Afmelden kan tot uiterlijk **1 september a.s.** voorafgaand aan het seizoen. Bij afmelden na 1 september zijn de inleggelden verschuldigd.

Organisatie en accommodatie

- Wedstrijden worden door één of meer van de deelnemende verenigingen georganiseerd en kunnen in een 25 of 50m bad gezwommen worden. Bij organisatie in een 50m bad wordt daar met de puntentelling rekening mee gehouden.

Data

- De KNZB Zwemcompetitie bestaat voor alle divisies en klassen uit 5 ronden. De data van deze wedstrijden zijn opgenomen in de [Wedstrijdkalender op de KNZB website](#).
- De wedstrijden dienen op de door de KNZB vastgestelde data gezwommen te worden.
- In bijzondere gevallen is het mogelijk een wedstrijd tot maximaal 2 weken eerder te zwemmen. Verzoeken om van de vastgestelde datum af te wijken dienen minimaal vijf weken voorafgaand aan de vastgestelde datum per e-mail te worden ingediend bij het bondsbureau KNZB via competities@knzb-wedstrijdzwemmen.nl. Indien een wedstrijd geen doorgang kan vinden wegens calamiteiten dient eveneens contact gezocht te worden met het bondsbureau, samen wordt vervolgens naar een oplossing gezocht.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Leeftijdscategorieën

- Voor de KNZB Zwemcompetitie zijn de volgende leeftijdscategorieën van toepassing, zowel bij meisjes/dames als jongens/heren:

Categorie	Leeftijd op 31-12-2025	Jaargangen
Onder de 14 (o14)	12 t/m 13 jaar	2012, 2013
Onder de 16 (o16)	12 t/m 15 jaar	2010 t/m 2013
Onder de 18 (o18)	12 t/m 17 jaar	2008 t/m 2013
Senioren Open	12 jaar en ouder	2013 en ouder

Programma

- Het programma is te vinden vanaf pagina 8 in dit document.
- Van de gepubliceerde volgorde van het programma mag niet worden afgeweken. Er mogen ook geen nummers worden toegevoegd.

Kosten

- De inleggelden zijn opgenomen in de KNZB Tarievenlijst. Dit is inclusief de aanvraagkosten.

Wedstrijdpartners en poule-indeling

- Elke vereniging dient zelf voor wedstrijdpartners te zorgen. Het is ook toegestaan om per competitieronde van tegenstanders te wisselen, mits dit vooraf goed is vastgelegd.
- Houd er rekening mee dat de top-6 van de Eredivisie voor de laatste ronde een finalepoule vormt, waardoor herschikking van de poules nodig is.
- U wordt geadviseerd om afspraken over tijdstippen, aantal deelnemers per team en hoe om te gaan met afmeldingen en dergelijke duidelijk vast te leggen.
- We adviseren om wedstrijden te vormen met hooguit 2 competitieniveaus. Bijvoorbeeld Eredivisie en Eerste Divisie teams in één wedstrijd of B- en C-klasse samen. Drie niveaus wordt streng afgeraden vanwege de vele extra nummers die dan gezwommen worden.

Indeling 5^e ronde Eredivisie

- Op basis van de tussenstand na de 4^e ronde zullen de nummers 1 t/m 6 van de Eredivisie de finalepoule vormen.
 - Deze teams dienen in onderling overleg de finaleronde te organiseren, waarbij het team dat na de 4^e ronde 1^e staat het eerste recht heeft om deze finale te organiseren.
- Tijdens de finaleronde van de top-6 mogen er maximaal 40 zwemmers per vereniging ingeschreven worden.
- De kop van de jury (scheidsrechters/starters/jurysecretariaat) voor deze finalewedstrijd wordt aangesteld door de KNZB. Ook de inschrijvingen worden vanuit de KNZB geregeld. De overige officials worden door de organiserende en deelnemende verenigingen geleverd. De coördinatie hiervan ligt bij de organiserende vereniging.
- Voor de finalewedstrijd worden aanvullende bepalingen toegestuurd naar de uiteindelijk deelnemende teams.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Inschrijvingen, uitslagen en puntentelling

Inschrijving en vervanging

- Inschrijving vindt plaats bij de organiserende vereniging.
- Deelnemers mogen vervangen worden. Dat kan voor één of meer nummers zijn en eventueel ook door verschillende andere deelnemers. Houdt hierbij het KNZB reglement (D19.1) in acht voor wat betreft de afmeldingstermijn. Voor het overige geldt de afmeldingsregeling met de termijnen zoals deze door de organiserende vereniging zijn vastgelegd.
- Voor alle divisies en klassen geldt dat een zwemmer individueel per ronde in slechts één leeftijdscategorie kan worden opgenomen in de puntentelling, estafettes worden hierbij buiten beschouwing gelaten. Het is toegestaan om uit te komen in een hogere leeftijdscategorie.
 - *Toelichting: een zwemmer mag eventueel wel starten in verschillende leeftijdscategorieën, maar zal slechts in één leeftijdscategorie meegeteld worden.*

Puntentelling

- Per programmanummer tellen één of twee resultaten per team mee voor het wedstrijdresultaat, dit aantal varieert per competitieniveau. Hoeveel resultaten per programma meetellen is in het [wedstrijdprogramma](#) opgenomen. Bij estafettes telt altijd het snelste resultaat, voor individuele afstanden verschilt dat per klasse.
- Voor het verkrijgen van het wedstrijdresultaat wordt een puntentelling toegepast. Hierbij wordt de tijd op basis van de World Aquatics-puntenformule vergeleken met een door de KNZB vastgestelde basistijd. Op deze manier is een 50 meter net zo belangrijk als een 400 meter.
- Indien er geen of onvoldoende deelname is op een onderdeel, worden er 100 punten toegekend. Ook in geval van diskwalificaties worden er 100 punten toegekend.
- Als de wedstrijd wordt gezwommen in een 50-meterbad, dan wordt daarmee automatisch rekening gehouden in de puntentelling.

Uitslagen

- De organiserende vereniging dient de uitslagen van de competitiewedstrijd op dezelfde dag, zo spoedig mogelijk na afloop van de wedstrijd, te uploaden in de webkalender van de KNZB.

Bezwaar & verzoek tot correcties

- Een vereniging kan tot en met de dinsdag na het competitieweekend bezwaar maken tegen de door de KNZB gepubliceerde puntentelling. Dit bezwaar dient voorzien van motivatie verzonden te worden naar competities@knzb-wedstrijdzwemmen.nl. Dit geldt tevens voor het indienen van correcties op uitslagen.

Kampioenschap

- De vereniging in de Eredivisie die het meeste aantal punten heeft behaald na 5 ronden is Kampioen van Nederland.
- In elke divisie en in elke poule van de A-, B- en C-klasse is de vereniging die na afloop van de competitie het meeste aantal punten heeft behaald kampioen van de betreffende divisie of poule van de klasse.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Prijzen

- De winnaar van de Eredivisie ontvangt de kampioensschaal, de nummers 2 en 3 ontvangen een beker.
- De winnaars van beide Eerste Divisies ontvangen een beker.
- De winnaars van elke A-, B- en C-klasse ontvangen een beker.

Deelnemen met meerdere teams

- Indien een vereniging met meerdere teams in de KNZB Zwemcompetitie uitkomt zijn er regels voor het uitkomen van een zwemmer voor meerdere teams. Zwemmers blijven in principe gedurende het hele seizoen meetellen in hetzelfde team. Wel is toegestaan dat zwemmers gedurende het seizoen naar een hoger team gaan en daar gaan meetellen, naar een lager team mag echter niet. Het is dus niet meer toegestaan om mee te tellen in een lager team als men eenmaal heeft meegeteld in een hoger team. Zwemmers die meegeteld hebben in een lager team mogen gedurende het seizoen overstappen naar het hogere team en daar meetellen maar mogen daarna niet meer meetellen in het lagere team.
 - *Toelichting: Uitgangspunt is dat zwemmers in hetzelfde team blijven zwemmen maar dat zwemmers in een lager team zich mogen verbeteren door naar een hoger team over te stappen, ook als ze al meerdere keren hebben meegeteld in het lagere team.*
 - Zwemmers die volgens bovenstaande bepaling niet meer in het lagere team mogen meetellen dienen als BM ingeschreven te worden indien ze met een lager team meezwemmen.
- Uitslagen die in die puntentelling zijn meegenomen kunnen achteraf niet door de vereniging zelf worden verwijderd uit de puntentelling.
- Zwemmers die met een onjuist startnummer zijn uitgekomen worden niet in het competitieresultaat meegeteld.
- Zwemmers die niet in de puntentelling mee willen worden genomen dienen vooraf als BM ingeschreven te worden.
- Binnen één competitieronde is het voor een deelnemer niet mogelijk om voor meer dan één team in het wedstrijdresultaat mee te tellen.
- De verenigingen met meerdere teams in de zwemcompetitie (ongeacht divisie of klasse) dienen ervoor te zorgen dat elk team met een teamnummer is ingeschreven. Het depotnummer dient hetzelfde te blijven. Op de [KNZB website](#) staat een beschrijving hoe dit ingesteld kan worden.

Startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap deel gaat nemen aan de KNZB Zwemcompetitie zal het 1^e team de plaats innemen van de hoogst genoteerde basisvereniging.
- Mocht één van de basisverenigingen al met een 2^e team deelgenomen hebben, dan neemt een eventueel 2^e team van de startgemeenschap deze plaats in.
- Mochten de basisverenigingen alleen met een 1^e team hebben deelgenomen en de startgemeenschap met een 2^e team wil gaan uitkomen, dan zal dit team één klasse lager uitkomen dan de laagst geëindigde basisvereniging in het afgelopen seizoen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Opheffen startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap wordt ontbonden, worden beide verenigingen één klasse lager ingedeeld als waar de startgemeenschap in uitkwam, maar niet hoger dan de A-klasse.
- Basisverenigingen die na ontbinding van een startgemeenschap in een andere klasse ingedeeld willen worden, kunnen hiervoor een verzoek indienen.
- Wanneer een basisvereniging een startgemeenschap verlaat, zal deze, mits de startgemeenschap blijft bestaan, worden ingedeeld in de C-klasse.

Van startgemeenschap naar fusieclub

Wanneer een startgemeenschap over gaat in een nieuwe vereniging (fusie) dan neemt de nieuwe vereniging in principe de positie over in de KNZB zwemcompetitie.

Dit geldt ook voor eventuele meerdere teams. Wanneer er meer nieuwe teams starten dan dat de startgemeenschap had, zal het extra team starten in de C-klasse.

Overschrijvingen

Wanneer een zwemmer tijdens het lopende seizoen van de KNZB Zwemcompetitie is overgeschreven naar een andere vereniging en voor de "oude" vereniging minimaal één keer in de puntentelling is opgenomen, kan deze zwemmer niet meer voor de nieuwe vereniging meetellen. Zwemmers dienen in dat geval door de nieuwe vereniging als BM te worden ingeschreven. Indien een dergelijke zwemmer door de nieuwe vereniging niet als BM wordt ingeschreven zal de eerstvolgende zwemmer in de uitslag worden gebruikt om het puntentotaal aan te vullen, indien van toepassing.

Promotie- en degradatieregeling

De promotie/degradatieregelingen zijn onder andere afhankelijk van het aantal deelnemende verenigingen per divisie en klasse. De definitieve promotie/degradatieregeling van alle divisies en klassen wordt uiterlijk vóór de 2^e ronde van het lopende seizoen bekend gemaakt op de site van de KNZB.

Versiebeheer & slotbepaling KNZB

In geval van bijzonder omstandigheden heeft de KNZB het recht om aanpassingen te doen in de wedstrijdregelingen.

17.04.2025 – Publicatie versie 1

14.06.2025 – versie 2; basis vervangende score opgenomen.

Wijzigingen t.o.v. seizoen 2024 - 2025

- Puntentelling o.b.v. World Aquatics-puntenformule. Hierdoor is een 50 meter net zo belangrijk als een 400 meter. Uitgangspunt is een door de KNZB vastgestelde basistijd, variabel aan de leeftijdsgroep.
- Er zijn dus geen vervangende tijden meer, maar er is een standaard vervangende score van 100 punten.
- Publicatiedatum promotie/degradatie wedstrijd gekoppeld aan 2^e ronde, in plaats van 'eind oktober'.
- Leeftijdscategorieën zijn cf. de KNZB jeugdsportvisie aangepast; de competitie is voor zwemmers in de leeftijdscategorie 12 jaar en ouder. (zwemmers geboren in 2013 en ouder).
- Communicatie verloopt vanaf heden via de Taakgroep Competities & Circuits, competities@knzb-wedstrijdzwemmen.nl.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Wat heb je nodig voor een volledige puntentelling?

<u>Ere en Eerste Divisie</u>					
12-13 (o14)	2 zwemmers tellen mee	<i>Een team dat wil meedraaien op landelijk niveau moet evenwichtig zijn verdeeld over alle categorieën.</i>			
12-15 (o16)	2 zwemmers tellen mee				
12-17 (o18)	2 zwemmers tellen mee				
senioren	2 zwemmers tellen mee				
<u>A klasse</u>					
12-13 (o14)	2 zwemmers tellen mee	<i>Een vereniging die alle categorieën goed bezet heeft, maar nog niet sterk is op de 200 en 400 meters, past uitstekend in de A-klasse</i>			
12-15 (o16)	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
12-17 (o18)	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
senioren	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
<u>B klasse</u>					
12-13 (o14)	2 zwemmers tellen mee	<i>Een ploeg met jonge junioren en oudere zwemmers kan al goed meedraaien in de B-klasse</i>			
12-15 (o16)	1 zwemmer telt mee				
12-17 (o18)	1 zwemmer telt mee				
senioren	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
<u>C klasse</u>					
12-13 (o14)	1 zwemmer telt mee	<i>Een kleine ploeg kan al deelnemen aan de C-klasse. In elke klasse telt 1 zwemmer voor de punten.</i>			
12-15 (o16)	1 zwemmer telt mee				
12-17 (o18)	1 zwemmer telt mee				
senioren	1 zwemmer telt mee				

Aantal programmaonderdelen per ronde per klasse

	<u>ronde 1</u>	<u>ronde 2</u>	<u>ronde 3</u>	<u>ronde 4</u>	<u>ronde 5</u>
Eredivisie	22	24	24	23	25
Eerste Divisies	22	24	24	23	25
A klasse	22	21	23	23	24
B klasse	20	21	19	19	22
C klasse	20	19	19	20	20

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Programma KNZB Zwemcompetitie

Inclusief aantallen meetellende zwemmers en/of estafetteteam(s)

Deel 1

pr.	afst.	slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C
1	4x200	vrije slag est.	jongens	12 - 15 jaar (o16)	1	1	1		
2	4x100	vrije slag est.	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
3	100	wisselslag	heren	senioren open	2	2	2		
4	100	wisselslag	dames	senioren open	2	2	2		
5	100	wisselslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2	1	1
6	100	wisselslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2	1	1
7	200	rugslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
8	100	rugslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
9	200	rugslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
10	100	rugslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
11	400	vrije slag	heren	senioren open	2	2	1	1	
12	200	vrije slag	heren	senioren open					1
13	400	vrije slag	dames	senioren open	2	2	1	1	
14	200	vrije slag	dames	senioren open					1
15	200	vrije slag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
16	100	vrije slag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
17	200	vrije slag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
18	100	vrije slag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
		pauze / jurywissel							
19	4x100	wisselslag est.	gemengd	12 - 17 jaar (o18)	1	1			
20	4x50	wisselslag est.	gemengd	12 - 17 jaar (o18)			1	1	1
21	100	vlinderslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
22	50	vlinderslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
23	100	vlinderslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
24	50	vlinderslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
25	50	rugslag	heren	senioren open	2	2	2	2	1
26	50	rugslag	dames	senioren open	2	2	2	2	1
27	400	vrije slag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	1		
28	200	vrije slag	jongens	12 - 17 jaar (o18)				1	1
29	400	vrije slag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	1		
30	200	vrije slag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)				1	1
31	200	schoolslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	1		
32	100	schoolslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
33	200	schoolslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	1		
34	100	schoolslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
35	4x100	wisselslag est.	heren	senioren open	1	1	1		
36	4x50	wisselslag est.	heren	senioren open				1	1
37	4x200	vrije slag est.	dames	senioren open	1	1	1		
38	4x100	vrije slag est.	dames	senioren open				1	1

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Deel 2

pr.	afst.	slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C
1	4x100	vrije slag est.	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	1	1	1		
2	4x50	vrije slag est.	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
3	400	wisselslag	heren	senioren open	2	2	1		
4	100	wisselslag	heren	senioren open				2	
5	400	wisselslag	dames	senioren open	2	2	1		
6	100	wisselslag	dames	senioren open				2	
7	100	vlinderslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2		1	1
8	100	vlinderslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2		1	1
9	100	vrije slag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
10	50	vrije slag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
11	100	vrije slag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
12	50	vrije slag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
13	50	schoolslag	heren	senioren open	2	2	2	2	1
14	50	schoolslag	dames	senioren open	2	2	2	2	1
15	400	vrije slag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	1		
16	200	vrije slag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
17	400	vrije slag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	1		
18	200	vrije slag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
19	100	vrije slag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
20	50	vrije slag	jongens	12 - 17 jaar (o18)				1	1
21	100	vrije slag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
22	50	vrije slag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)				1	1
		pauze / jurywissel							
23	400	wisselslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
24	200	wisselslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2		
25	100	wisselslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)				2	1
26	400	wisselslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
27	200	wisselslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2		
28	100	wisselslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)				2	1
29	100	vlinderslag	heren	senioren open	2	2	2	2	1
30	100	vlinderslag	dames	senioren open	2	2	2	2	1
31	200	wisselslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
32	200	wisselslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
33	100	schoolslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
34	50	schoolslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
35	100	schoolslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
36	50	schoolslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
37	4x200	vrije slag est.	heren	senioren open	1	1	1		
38	4x100	vrije slag est.	heren	senioren open				1	1
39	4x100	vrije slag est.	dames	senioren open	1	1	1		
40	4x50	vrije slag est.	dames	senioren open				1	1

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 18 geplaatst worden, zodat de categorie 12-17 jaar zowel voor als na de pauze één onderdeel zwemmen.

De A-klasse en hoger zouden deze wedstrijd ook in een 50 meter bad kunnen organiseren. Bij de nieuwe puntentelling wordt hier rekening mee gehouden.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Deel 3

pr.	afst.	slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C
1	4x100	wisselslag est.	jongens	12 - 15 jaar (o16)	1	1	1		
2	4x50	wisselslag est.	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
3	4x200	vrije slag est.	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	1	1	1		
4	4x100	vrije slag est.	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
5	4x100	vrije slag est.	gemengd	12 - 13 jaar (o14)	1				
6	4x50	vrije slag est.	gemengd	12 - 13 jaar (o14)		1			
7	50	vlinderslag	heren	senioren open	2	2	2	2	1
8	50	vlinderslag	dames	senioren open	2	2	2	2	1
9	100	vlinderslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
10	50	vlinderslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
11	100	vlinderslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
12	50	vlinderslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
13	400	wisselslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	1		
14	400	wisselslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	1		
15	200	schoolslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
16	100	schoolslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
17	200	schoolslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
18	100	schoolslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
19	200	rugslag	heren	senioren open	2	2	1		
20	200	rugslag	dames	senioren open	2	2	1		
		pauze / jurywissel							
21	100	schoolslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2	1	1
22	100	schoolslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2	1	1
23	100	rugslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
24	50	rugslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
25	100	rugslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
26	50	rugslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
27	200	vrije slag	heren	senioren open	2	2	2	2	
28	100	vrije slag	heren	senioren open					1
29	200	vrije slag	dames	senioren open	2	2	2	2	
30	100	vrije slag	dames	senioren open					1
31	100	rugslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
32	50	rugslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)				1	1
33	100	rugslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
34	50	rugslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)				1	1
35	200	rugslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	1		
36	100	rugslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
37	200	rugslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	1		
38	100	rugslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
39	4x200	wisselslag est.	gemengd	senioren open	1	1			
40	4x100	wisselslag est.	gemengd	senioren open			1	1	
41	4x50	wisselslag est.	gemengd	senioren open					1

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 22 geplaatst worden, zodat de categorie 11-17 jaar zowel voor als na de pauze één onderdeel zwemmen.

Alle klassen zouden deze wedstrijd ook in een 50 meter bad kunnen organiseren. Bij de nieuwe puntentelling wordt hier rekening mee gehouden.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Deel 4

pr.	afst.	slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C
1	4x200	wisselslag est.	gemengd	12 - 15 jaar (o16)	1	1			
2	4x100	wisselslag est.	gemengd	12 - 15 jaar (o16)			1	1	
3	4x50	wisselslag est.	gemengd	12 - 15 jaar (o16)					1
4	200	wisselslag	heren	senioren open	2	2	2	2	
5	100	wisselslag	heren	senioren open					1
6	200	wisselslag	dames	senioren open	2	2	2	2	
7	100	wisselslag	dames	senioren open					1
8	200	vlinderslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2			
9	100	vlinderslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)			2		
10	50	vlinderslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)				1	1
11	200	vlinderslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2			
12	100	vlinderslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)			2		
13	50	vlinderslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)				1	1
14	100	schoolslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
15	50	schoolslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
16	100	schoolslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
17	50	schoolslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
18	400	wisselslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	1		
19	200	wisselslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
20	400	wisselslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	1		
21	200	wisselslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
22	50	vrije slag	heren	senioren open	2	2	2	2	1
23	50	vrije slag	dames	senioren open	2	2	2	2	1
		pauze / jurywissel							
24	50	vrije slag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
25	50	vrije slag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
26	400	vrije slag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
27	200	vrije slag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
28	400	vrije slag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
29	200	vrije slag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
30	200	schoolslag	heren	senioren open	2	2	1		
31	200	schoolslag	dames	senioren open	2	2	1		
32	200	rugslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	1		
33	100	rugslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)				1	1
34	200	rugslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	1		
35	100	rugslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)				1	1
36	100	vrije slag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
37	50	vrije slag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
38	100	vrije slag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
39	50	vrije slag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
40	4x100	vrije slag est.	heren	senioren open	1	1	1		
41	4x50	vrije slag est.	heren	senioren open				1	1
42	4x100	wisselslag est.	dames	senioren open	1	1	1		
43	4x50	wisselslag est.	dames	senioren open				1	1

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 21 geplaatst worden, zodat de categorie Senioren Open zowel voor als na de pauze één individueel onderdeel zwemmen.

De B-klasse en hoger zouden deze wedstrijd ook in een 50 meter bad kunnen organiseren. Bij de nieuwe puntentelling wordt hier rekening mee gehouden.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2025-2026

Versie: 14.06.2025



Deel 5

pr.	afst.	slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C
1	4x100	vrije slag est.	jongens	12 - 15 jaar (o16)	1	1	1		
2	4x50	vrije slag est.	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
3	4x100	wisselslag est.	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	1	1	1		
4	4x50	wisselslag est.	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
5	100	vrije slag	heren	senioren open	2	2	2	2	
6	100	vrije slag	dames	senioren open	2	2	2	2	
7	200	schoolslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	1		
8	50	schoolslag	jongens	12 - 17 jaar (o18)				1	1
9	200	schoolslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	1		
10	50	schoolslag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)				1	1
11	200	wisselslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
12	100	vlinderslag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
13	200	wisselslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
14	100	vlinderslag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
15	100	rugslag	heren	senioren open	2	2	2	2	1
16	100	rugslag	dames	senioren open	2	2	2	2	1
17	200	wisselslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
18	100	wisselslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
19	200	wisselslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
20	100	wisselslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
		pauze / jurywissel							
21	4x100	wisselslag est.	gemengd	12 - 13 jaar (o14)	1				
22	4x50	wisselslag est.	gemengd	12 - 13 jaar (o14)		1			
23	4x100	vrije slag est.	gemengd	12 - 17 jaar (o18)	1	1			
24	4x50	vrije slag est.	gemengd	12 - 17 jaar (o18)			1	1	1
25	200	vlinderslag	heren	senioren open	2	2	1		
26	200	vlinderslag	dames	senioren open	2	2	1		
27	200	vrije slag	jongens	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
28	100	vrije slag	jongens	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
29	200	vrije slag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)	2	2			
30	100	vrije slag	meisjes	12 - 13 jaar (o14)			2	2	1
31	200	vrije slag	jongens	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
32	100	vrije slag	jongens	12 - 17 jaar (o18)				1	1
33	200	vrije slag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)	2	2	2		
34	100	vrije slag	meisjes	12 - 17 jaar (o18)				1	1
35	100	rugslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
36	50	rugslag	jongens	12 - 15 jaar (o16)				1	1
37	100	rugslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)	2	2	2		
38	50	rugslag	meisjes	12 - 15 jaar (o16)				1	1
39	100	schoolslag	heren	senioren open	2	2	2	2	1
40	100	schoolslag	dames	senioren open	2	2	2	2	1
		korte pauze							
41	10x50	vrije slag est.	gemengd	alle leeftijden*	1	1	1	1	
42	10x50	vrije slag est.	gemengd	senioren open**					1

* estafette bestaat uit: m 12-13; j 12-13; m 12-15; j 12-15; m 12-17; j 12-17; d; h; d; h

** in de C-klasse is deze estafette geheel open. Wel dient er in de volgorde m/j/m/j/m/j/m/j/m/j/gezwommen te worden. Vanuit praktisch oogpunt mag er samen gezwommen worden met pr. 41.

De A-klasse en hoger zouden deze wedstrijd ook in een 50 meter bad kunnen organiseren. Bij de nieuwe puntentelling wordt hier rekening mee gehouden.