



SWIMKICKWEDSTRIJD

Sportcomplex Drieburcht **Tilburg** 29 maart 2026

Beste zwemmers, trainers, coaches,

Op zondag 29 maart 2026 organiseert TRB-RES een wedstrijd speciaal voor de meest onervaren zwemmers: de Swimkick! Het doel van de wedstrijd is om gezellig samen te proeven aan het zwemmen van wedstrijden met een toegankelijk programma.

Iedere zwemmer mag een ouder/familielid/vriendje meenemen om ook mee te laten zwemmen. Wij raden het zeker aan om de ouders over te halen en de week voor de wedstrijd een keer mee te laten trainen!

Als de wedstrijd vroegtijdig klaar is, is er ruimte om vrij te zwemmen met materialen en duikplanken.

1. INSCHRIJVEN

Inschrijven kan tot **vrijdag 13 maart 22:00 uur**. Stuur een lijst met zwemmers naar wedstrijdsecretariaat-wz@trbres.nl onder vermelding van: Voor- en achternaam, Geboortejaar, Heren/Dames, Klein/Groot circuit. Bij de introducés willen we ook graag de relatie weten tot de zwemmer. Controleer van tevoren of ze ook een B-zwemdiploma hebben of vergelijkbaars. TRB-RES behoudt zich het recht om bij teveel aanmeldingen zwemmers te weigeren.

2. AFMELDEN

Afmelden kan uiterlijk **woensdag 19 maart 22:00 uur**. Bij afmeldingen na deze deadline worden inschrijfgelden gerekend.

3. JURY

Geef de gegevens voor de officials door via wedstrijdsecretariaat-wz@trbres.nl. Ook vrijwilligers zonder ervaring mogen kloppen. Een uitgemeten kans om ouders kennis te laten maken met de jury.

4. KOSTEN

De inschrijfkosten zijn €8 per deelnemer. Dit is ongeacht het aantal te zwemmen afstanden en inclusief een prijs (meedoen = winnen voor de kinderen).

Maak het startgeld over naar rekeningnummer **NL17 RABO 0151 2333 22** onder vermelding van **Swimkick TRB-RES + Naam Vereniging**. Het startgeld moet uiterlijk **vrijdag 27 maart** zijn betaald.

Datum

Zo 29 maart 2026

Inzwemmen

13:00

Aanvang

13:20

Adres

**Drieburcht
Wagnerplein 1
Tilburg**

Voor wie?

**Swimkick en
ouders/familie**
(geen gevorderde
zwemmers)

Type

Officieus

PROGRAMMA

Sportcomplex Drieburcht **Tilburg** 29 maart 2026

5. CIRCUITS

KLEIN CIRCUIT SWIMKICK *voor de kersverse zwemmers*

- 25m vlinderslag benen (met startduik, op de rug of buik)
- 25m schoolslag
- 4x25m benen estafette (met plank)
- 25m rugslag (met rugstart)
- 25m vrije slag

GROOT CIRCUIT SWIMKICK *voor de zwemmers met meer ervaring*

- 25m vlinderslag benen (met startduik, op de rug of buik)
- 50m schoolslag
- 4x25m benen estafette (met plank)
- 25m rugslag (met rugstart)
- 50m vrije slag

INTRODUCÉS VOLWASSENEN *voor de ouders/ooms/tantes/...*

- 25m schoolslag
- 4x25m benen estafette (met plank)
- 25m rugslag
- 25m vrije slag

INTRODUCÉS JEUGD *voor de vrienden/broers/zussen/...*

- 25m schoolslag
- 4x25m benen estafette (met plank)
- 25m rugslag
- 25m vrije slag

6. PRIJZEN

Er worden klassementen bijgehouden over alle afstanden, en er zijn prijzen voor alle swimkick zwemmers. De indeling wordt door de organisatie gemaakt op basis van de aantallen deelnemers per leeftijdscategorie. We willen de klassementen ook het liefst binnen de eigen verenigingen houden.

Daarnaast zijn er 3 extra prijzen per vereniging beschikbaar voor de mooiste duik, de mooiste rugstart, en het mooiste keerpunt.

WEDSTRIJDPROGRAMMA

Sportcomplex Drieburcht **Tilburg** Seizoen 2025-2026

In seizoen 2025-2026 organiseert TRB-RES drie wedstrijden buiten de reguliere competitie:

Datum	Wedstrijd
Zo 7 september 2025	Spetterende Seizoensstart Een fanatieke aftrap van het nieuwe zwemseizoen voor alle zwemmers van jong tot oud (inclusief Onder 12).
Zo 26 oktober 2025	Limietwedstrijd TRB-RES Voor alle zwemmers vanaf 12 jaar die nog die ene limiet willen halen voor de Brabantse Winterkampioenschappen in Tilburg.
Zo 29 maart 2026	Swimkickwedstrijd Speciaal voor de beginners. Een laagdrempelige wedstrijd om de beginnende zwemmer kennis te laten maken met wedstrijden zwemmen. Een prettige sfeer en samen leren staat hier centraal. Hier zwem samen met je ouders en vrienden jouw eerste wedstrijd! Deze wedstrijd is enkel voor de Swimkick. Ook Swimkick-zwemmers ouder dan 11 jaar zijn welkom.