

1. Programma & aanvangstijden

Dag 1 donderdagmiddag sessie 1		
1	1500m vrije slag	Dames
2	1500m vrije slag	Heren

Dag 2 vrijdagochtend sessie 2		
3	400m vrije slag	Dames
4	400m vrije slag	Heren
5	100m schoolslag	Dames
6	100m schoolslag	Heren

Dag 2 vrijdagmiddag sessie 3		
7	200m wisselslag	Dames
8	200m wisselslag	Heren
9	50m rugslag	Dames
10	50m rugslag	Heren
11	100m vrije slag	Dames
12	100m vrije slag	Heren
13	200m vlinderslag	Dames
14	200m vlinderslag	Heren
Pauze 5min		
15	4x200m vrije slag	Heren/Dames/Gemengd

Dag 3 zaterdagochtend sessie 4		
16	800m vrije slag	Heren
17	400m wisselslag	Dames
Pauze 5min		
18	4x100m vrije slag	Heren/Dames/Gemengd

Overzicht sessies			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Donderdag 21 november 2024			
1	11:30	12:30	18:00
Vrijdag 22 november 2024			
2	08:30	09:30	12:30
3	12:30	13:30	18:30
Zaterdag 23 november 2024			
4	08:30	09:30	12:30
5	12:30	13:30	18:30
Mastersbuffet	18:30	20:30	
Zondag 24 november 2024			
6	08:30	09:30	12:30
7	12:30	13:30	17:30

Dag 3 zaterdagmiddag sessie 5		
20	200m rugslag	Heren
21	200m rugslag	Dames
22	50m schoolslag	Heren
23	50m schoolslag	Dames
24	100m wisselslag	Heren
25	100m wisselslag	Dames
26	200m vrije slag	Heren
27	200m vrije slag	Dames
28	100m vlinderslag	Heren
29	100m vlinderslag	Dames
Pauze 5min		
30	4x50m wisselslag	Heren/Dames/Gemengd

Dag 4 zondagochtend sessie 6		
31	800m vrije slag	Dames
32	400m wisselslag	Heren
Pauze 5min		
33	4x100m wisselslag	Heren/Dames/Gemengd

Dag 4 zondagmiddag sessie 7		
35	50m vrije slag	Dames
36	50m vrije slag	Heren
37	200m schoolslag	Dames
38	200m schoolslag	Heren
39	50m vlinderslag	Dames
40	50m vlinderslag	Heren
41	100m rugslag	Dames
42	100m rugslag	Heren
Pauze 5min		
43	4x50m vrije slag	Heren/Dames/Gemengd

Let Op!

Pauzes tijdens de sessies worden bepaald bij het publiceren van de startlijsten.

De pauzes tussen de ochtend- en middagsessies duren minimaal 1 uur, hierdoor kunnen de middagsessies iets later beginnen.