

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



De KNZB Zwemcompetitie is al sinds jaar en dag dé graadmeter van het Nederlandse zwemmen. Jaarlijks doen zo'n 250 clubteams mee aan deze unieke competitie, waarin zij door middel van een gevarieerd programma de beste scores proberen neer te zetten.

De wedstrijden zijn toegankelijk voor verenigingen van alle niveaus en door middel van een uitdagend wedstrijdprogramma worden zwemmers en coaches gestimuleerd om iedere ronde mooie zwemresultaten neer te zetten.

Lees deze bepalingen goed door. Ten opzichte van seizoen 2023-2024 zijn er een aantal zaken gewijzigd. Zie hiervoor o.a. pagina 6.

ALGEMEEN	2
INSCHRIJVINGEN, UITSLAGEN EN PUNTENTELLING	4
DEELNEMEN MET MEERDERE TEAMS	5
STARTGEMEENSCHAP	5
PROMOTIE- EN DEGRADATIEREGELING	6
VERSIEBEHEER & SLOTBEPALING KNZB	6
WIJZIGINGEN T.O.V. SEIZOEN 2023 – 2024	6
WAT HEB JE NODIG VOOR EEN VOLLEDIGE PUNTENTELLING?	7
AANTAL PROGRAMMAONDERDELEN PER RONDE PER KLASSE	7
PROGRAMMA KNZB ZWEMCOMPETITIE	8

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Algemeen

Indeling

- De KNZB Zwemcompetitie bestaat uit 2 divisies en 3 klassen:
 - Eredivisie 1 afdeling met 18 teams
 - Eerste divisie 2 afdelingen met elk 18 teams
 - A-klasse 4 afdelingen met elk 15 teams
 - B-klasse 4 afdelingen met elk 15 teams
 - C-klasse 4 afdelingen met elk 10-12 teams; afhankelijk van aantal deelnemende teams.
- Een vereniging kan met meerdere teams aan de KNZB Zwemcompetitie deelnemen. In de Eredivisie kan er echter maar één team van een vereniging of startgemeenschap uitkomen. In de overige klassen kunnen meerdere teams van een vereniging of startgemeenschap uitkomen. In de Promotie/degradatieregeling en/of loting worden eventuele correcties opgenomen om dit te bewaken.

Aanmelden

- Verenigingen die in het voorgaande seizoen al deel hebben genomen hoeven zich niet opnieuw aan te melden.
- Het aanmelden van **nieuwe** teams dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via zwemmen@knzb.nl. Aanmelden kan tot uiterlijk **1 september a.s.** voor aanvang van het seizoen.
- Nieuwe teams worden ingedeeld in de C-klasse.
- Wedstrijden dienen te worden aangemeld via de [webkalender](#).
- Per competitiewedstrijd kan slechts één datum worden aangemeld.

Afmelden

- Het afmelden van een team voor het nieuwe competitie seizoen dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via zwemmen@knzb.nl. Afmelden kan tot uiterlijk **1 september a.s.** voorafgaand aan het seizoen. Bij afmelden na 1 september zijn de inleggelden verschuldigd.

Organisatie en accommodatie

- Wedstrijden worden door één of meer van de deelnemende verenigingen georganiseerd en kunnen in een 25 of 50m bad gezwommen worden.

Data

- De KNZB Zwemcompetitie bestaat voor alle divisies en klassen uit 5 rondes. De data van deze wedstrijden zijn opgenomen in de [Wedstrijdkalender op de KNZB website](#).
- De wedstrijden dienen op de door de KNZB vastgestelde data gezwommen te worden.
- In bijzondere gevallen is het mogelijk een wedstrijd tot maximaal 2 weken eerder te zwemmen. Verzoeken om van de vastgestelde datum af te wijken dienen minimaal vijf weken voorafgaand aan de vastgestelde datum per e-mail te worden ingediend bij het bondsbureau KNZB via zwemmen@knzb.nl. Indien een wedstrijd geen doorgang kan vinden wegens calamiteiten dient eveneens contact gezocht te worden met het bondsbureau, samen wordt vervolgens naar een oplossing gezocht.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Leeftijdscategorieën

- Voor de KNZB Zwemcompetitie zijn de volgende leeftijdscategorieën van toepassing, zowel bij meisjes/dames als jongens/heren:

o14	11 t/m 13 jaar	(2013 t/m 2011)
o16	11 t/m 15 jaar	(2013 t/m 2009)
o18	11 t/m 17 jaar	(2013 t/m 2007)
Senioren		(2013 en ouder)

Programma

- Het programma is te vinden vanaf pagina 8 in dit document.
- Van de gepubliceerde volgorde van het programma mag niet worden afgeweken. Er mogen ook geen nummers worden toegevoegd.

Kosten

- De inleggelden zijn opgenomen in de KNZB Tarievenlijst. Dit is inclusief de aanvraagkosten.

Wedstrijdpartners en poule-indeling

- Elke vereniging dient zelf voor wedstrijdpartners te zorgen. Het is ook toegestaan om per competitieronde van tegenstanders te wisselen, mits dit vooraf goed is vastgelegd.
- De wedstrijdpartners komen in beginsel uit dezelfde divisie of klasse als waarin de vereniging is ingedeeld. Indien dat niet mogelijk is, mogen teams uit maximaal 1 niveau verschil tegen elkaar uitkomen. Bijvoorbeeld Eerste Divisie samen met A-klasse, of B- en C-klasse samen.
- Houd er rekening mee dat de top-6 van de Eredivisie voor de laatste ronde een finalepoule vormt, waardoor herschikking van de poules nodig is.
- U wordt geadviseerd om afspraken over tijdstippen, aantal deelnemers per team en hoe om te gaan met afmeldingen en dergelijke duidelijk vast te leggen.
- We adviseren om wedstrijden te vormen met hooguit 2 competitieniveaus. Bijvoorbeeld Eredivisie en Eerste Divisie teams in één wedstrijd. Een andere mogelijkheid is bijvoorbeeld B- en C-klasse samen. Drie niveaus wordt streng afgeraden vanwege de vele extra nummers die dan gezwommen worden.

Indeling 5^e ronde Eredivisie

- Kampioen van Nederland is het team uit de finalepoule die het minste aantal punten heeft na 5 rondes. Op basis van de tussenstand na de 4^e ronde zullen de nummers 1 t/m 6 de finalepoule vormen.
 - Deze teams dienen in onderling overleg de finaleronde te organiseren, waarbij het team dat na de 4^e ronde 1^e staat het eerste recht heeft om deze finale te organiseren.
- Tijdens de finaleronde van de top-6 mogen er maximaal 40 zwemmers per vereniging ingeschreven worden.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Inschrijvingen, uitslagen en puntentelling

Inschrijving en vervanging

- Inschrijving vindt plaats bij de organiserende vereniging.
- Deelnemers mogen vervangen worden. Dat kan voor één of meer nummers zijn en eventueel ook door verschillende andere deelnemers. Houdt hierbij het KNZB reglement (D19.1) in acht voor wat betreft de afmeldingstermijn. Voor het overige geldt de afmeldingsregeling met de termijnen zoals deze door de organiserende vereniging zijn vastgelegd.
- Voor alle divisies en klassen geldt dat een zwemmer individueel per ronde in slechts één leeftijdscategorie kan worden opgenomen in de puntentelling, estafettes worden hierbij buiten beschouwing gelaten. Het is toegestaan om uit te komen in een hogere leeftijdscategorie.
 - *Toelichting: een zwemmer mag eventueel wel starten in verschillende leeftijdscategorieën, maar zal slechts in één leeftijdscategorie meegeteld worden.*

Puntentelling

- Per programmanummer tellen één of twee resultaten per team mee voor het wedstrijdresultaat. Bij estafettes telt altijd het snelste resultaat, voor individuele afstanden verschilt dat per klasse. Hoeveel resultaten per programma meetellen is in het [wedstrijdprogramma](#) opgenomen.
- Voor het verkrijgen van het wedstrijdresultaat wordt een seconden-puntentelling toegepast. Een tijd van 1.17.81 is dus 77,81 punten.
- De vervangende tijd wordt voor de puntentelling gehanteerd als:
 - De deelnemer langzamer is dan de vervangende tijd;
 - Er geen of onvoldoende deelname van het betreffende team op het betreffende programmanummer is;
 - Er sprake is van diskwalificatie.
- De vervangende tijden voor alle klassen, voor alle ronden en programmanummers zijn te vinden in het document vervangende tijden op de website onder de KNZB Zwemcompetitie
- Wanneer een zwemmer tijdens het lopende seizoen van de KNZB Zwemcompetitie is overgeschreven naar een andere vereniging en voor de "oude" vereniging minimaal één keer in de puntentelling is opgenomen, kan deze zwemmer niet meer voor de nieuwe vereniging meetellen. Zwemmers dienen in dat geval door de nieuwe vereniging als BM te worden ingeschreven. Indien een dergelijke zwemmer door de nieuwe vereniging niet als BM wordt ingeschreven zal de eerstvolgende zwemmer in de uitslag worden gebruikt om het puntentotaal aan te vullen, indien van toepassing.

Uitslagen

- De organiserende vereniging dient de uitslagen van de competitiewedstrijd op dezelfde dag, zo spoedig mogelijk na afloop, te uploaden in de webkalender van de KNZB.

Bezwaar & verzoek tot correcties

- Een vereniging kan tot en met de dinsdag na het competitieweekend bezwaar maken tegen de door de KNZB gepubliceerde puntentelling. Dit bezwaar dient voorzien van motivatie verzonden te worden naar zwemmen@knzb.nl. Dit geldt tevens voor het indienen van correcties op uitslagen.

Kampioenschap

- De vereniging in de finalepoule Eredivisie die het minste aantal punten heeft behaald na 5 ronden is Kampioen van Nederland.
- In elke divisie en in elke poule van de A-B- en C-klasse is de vereniging die na afloop van de competitie het minste aantal punten heeft behaald kampioen van de betreffende divisie of poule van de klasse.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Prijzen

- De winnaar van de Eredivisie ontvangt de kampioensschaal, de nummers 2 en 3 ontvangen een beker.
- De winnaars van beide Eerste Divisies ontvangen een beker.
- De winnaars van elke A-, B- en C-klasse ontvangen een beker.

Deelnemen met meerdere teams

- Indien een vereniging met meerdere teams in de KNZB Zwemcompetitie uitkomt zijn er regels voor het uitkomen van een zwemmer voor meerdere teams. Zwemmers blijven in principe gedurende het hele seizoen meetellen in hetzelfde team. Wel is toegestaan dat zwemmers gedurende het seizoen naar een hoger team gaan en daar gaan meetellen, naar een lager team mag echter niet. Het is dus niet meer toegestaan om mee te tellen in een lager team als men eenmaal heeft meegeteld in een hoger team. Zwemmers die meegeteld hebben in een lager team mogen gedurende het seizoen overstappen naar het hogere team en daar meetellen maar mogen daarna niet meer meetellen in het lagere team.
 - *Toelichting: Uitgangspunt is dat zwemmers in hetzelfde team blijven zwemmen maar dat zwemmers in een lager team zich mogen verbeteren door naar een hoger team over te stappen, ook als ze al meerdere keren hebben meegeteld in het lagere team.*
 - Zwemmers die volgens bovenstaande bepaling niet meer in het lagere team mogen meetellen dienen als BM ingeschreven te worden indien ze met een lager team meezwemmen.
- Uitslagen die in die puntentelling zijn meegenomen kunnen achteraf niet door de vereniging zelf worden verwijderd uit de puntentelling.
- Zwemmers die met een onjuist startnummer zijn uitgekomen worden niet in het competitieresultaat meegeteld.
- Zwemmers die niet in de puntentelling mee willen worden genomen dienen vooraf als BM ingeschreven te worden.
- Binnen één competitieronde is het voor een deelnemer niet mogelijk om voor meer dan één team in het wedstrijdresultaat mee te tellen.
- De verenigingen met meerdere teams in de zwemcompetitie (ongeacht divisie of klasse) dienen ervoor te zorgen dat elk team met een teamnummer is ingeschreven. Het depotnummer dient hetzelfde te blijven. Op de [KNZB website](#) staat een beschrijving hoe dit ingesteld kan worden.

Startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap deel gaat nemen aan de KNZB Zwemcompetitie zal het 1^e team de plaats innemen van de hoogst genoteerde basisvereniging.
- Mocht één van de basisverenigingen al met een 2^e team deelgenomen hebben, dan neemt een eventueel 2^e team van de startgemeenschap deze plaats in.
- Mochten de basisverenigingen alleen met een 1^e team hebben deelgenomen en de startgemeenschap met een 2^e team wil gaan uitkomen, dan zal dit team één klasse lager uitkomen dan de laagst geëindigde basisvereniging in het afgelopen seizoen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Opheffen startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap wordt ontbonden, worden beide verenigingen één klasse lager ingedeeld als waar de startgemeenschap in uitkwam, maar niet hoger dan de A-klasse.
- Basisverenigingen die na ontbinding van een startgemeenschap in een andere klasse ingedeeld willen worden, kunnen hiervoor een verzoek indienen.
- Wanneer een basisvereniging een startgemeenschap verlaat, zal deze, mits de startgemeenschap blijft bestaan, worden ingedeeld in de C-klasse.

Van startgemeenschap naar fusieclub

Wanneer een startgemeenschap over gaat in een nieuwe vereniging (fusie) dan neemt de nieuwe vereniging in principe de positie over in de KNZB zwemcompetitie.

Dit geldt ook voor eventuele meerdere teams. Wanneer er meer nieuwe teams starten dan dat de startgemeenschap had, zal het extra team starten in de C-klasse.

Promotie- en degradatieregeling

De promotie/degradatieregelingen zijn onder andere afhankelijk van het aantal deelnemende verenigingen per divisie en klasse. De definitieve promotie/degradatieregeling van alle divisies en klassen wordt uiterlijk eind oktober van het lopende seizoen bekend gemaakt op de site van de KNZB.

Versiebeheer & slotbepaling KNZB

In geval van bijzonder omstandigheden heeft de KNZB het recht om aanpassingen te doen in de wedstrijdbepalingen.

01.04.2024 – Definitieve versie ter publicatie

16.08.2024 – Fout in programma ronde 2 (4x100 vrije slag gemengd o14 komt te vervallen) + bij de leeftijdsgroepen de benamingen toegevoegd.

19.08.2024 – Fout in programma ronde 2 (50 school) stond bij B-klasse op 1x tellen, moet 2x zijn. Daarnaast ronde 3 programmanummers 7-8 omgewisseld met 19-20.

Wijzigingen t.o.v. seizoen 2023 – 2024

- Programma is aangepast naar vijf rondes
- Vervangende tijden zijn gebaseerd op World Aquatics puntentabel, voorheen was dit de MSS-tabel.
- Vervangende tijden zijn soepeler, meer zwemmers kunnen voor de punten zwemmen.
- Competitie is toegankelijker geworden voor kleinere verenigingen.
- Wijziging in de leeftijdsgroepen cf. nieuwe reglement per 1 september 2024.
- Tekstuele aanpassingen, verduidelijkingen in de bepalingen in zijn algemeenheid.
- Overzicht toegevoegd hoe de weging werkt per klasse (zie pag. 7)

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Wat heb je nodig voor een volledige puntentelling?

<u>Ere en Eerste Divisie</u>					
11-13 (o14)	2 zwemmers tellen mee	<i>Een team dat wil meedraaien op landelijk niveau moet evenwichtig zijn verdeeld over alle categorieën.</i>			
11-15 (o16)	2 zwemmers tellen mee				
11-17 (o18)	2 zwemmers tellen mee				
senioren	2 zwemmers tellen mee				
<u>A klasse</u>					
11-13 (o14)	2 zwemmers tellen mee	<i>Een vereniging die alle categorieën goed bezet heeft, maar nog niet sterk is op de 200 en 400 meters, past uitstekend in de A-klasse</i>			
11-15 (o16)	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
11-17 (o18)	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
senioren	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
<u>B klasse</u>					
11-13 (o14)	2 zwemmers tellen mee	<i>Een ploeg met jonge junioren en oudere zwemmers kan al goed meedraaien in de B-klasse</i>			
11-15 (o16)	1 zwemmer telt mee				
11-17 (o18)	1 zwemmer telt mee				
senioren	1-2 zwemmers tellen mee (afh. van afstand)				
<u>C klasse</u>					
11-13 (o14)	1 zwemmer telt mee	<i>Een kleine ploeg kan al deelnemen aan de C-klasse. In elke klasse telt 1 zwemmer voor de punten.</i>			
11-15 (o16)	1 zwemmer telt mee				
11-17 (o18)	1 zwemmer telt mee				
senioren	1 zwemmer telt mee				

Aantal programmaonderdelen per ronde per klasse

	<u>ronde 1</u>	<u>ronde 2</u>	<u>ronde 3</u>	<u>ronde 4</u>	<u>ronde 5</u>
Eredivisie	22	24	24	23	25
Eerste Divisies	22	24	24	23	25
A klasse	22	21	23	23	24
B klasse	20	21	19	19	22
C klasse	20	19	19	20	20

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Programma KNZB Zwemcompetitie

Inclusief vervangende tijden en aantallen meetellende zwemmers en/of estafetteteam(s)

Deel 1

pr.	afst. slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x200 vrije slag est.	jongens	11-15 jaar (o16)	10:14,15	1	10:51,40	1	11:44,80	1				
2	4x100 vrije slag est.	jongens	11-15 jaar (o16)				5:46,40	1	6:28,00	1			
3	100 wisselslag	heren	senioren open	1:10,40	2	1:14,65	2	1:20,80	2				
4	100 wisselslag	dames	senioren open	1:20,75	2	1:25,60	2	1:32,65	2				
5	100 wisselslag	jongens	11-17 jaar (o18)	1:11,80	2	1:16,15	2	1:22,40	2	1:29,75	1	1:40,55	1
6	100 wisselslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	1:22,35	2	1:27,35	2	1:34,50	2	1:42,95	1	1:55,30	1
7	200 rugslag	jongens	11-13 jaar (o14)	2:41,45	2	2:51,25	2						
8	100 rugslag	jongens	11-13 jaar (o14)				1:24,80	2	1:32,35	2	1:43,45	1	
9	200 rugslag	meisjes	11-13 jaar (o14)	3:01,80	2	3:12,85	2						
10	100 rugslag	meisjes	11-13 jaar (o14)				1:36,30	2	1:44,90	2	1:57,45	1	
11	400 vrije slag	heren	senioren open	5:03,20	2	5:21,60	2	5:47,95	1	6:19,00	1		
12	200 vrije slag	heren	senioren open									3:18,75	1
13	400 vrije slag	dames	senioren open	5:30,45	2	5:50,45	2	6:19,20	1	6:53,05	1		
14	200 vrije slag	dames	senioren open									3:40,60	1
15	200 vrije slag	jongens	11-15 jaar (o16)	2:27,65	2	2:36,60	2	2:49,40	2				
16	100 vrije slag	jongens	11-15 jaar (o16)							1:23,25	1	1:33,25	1
17	200 vrije slag	meisjes	11-15 jaar (o16)	2:43,90	2	2:53,80	2	3:08,05	2				
18	100 vrije slag	meisjes	11-15 jaar (o16)							1:33,30	1	1:44,50	1
	pauze / jurywissel												
19	4x100 wisselslag est.	gemengd	11-17 jaar (o18)	5:16,55	1	5:35,75	1						
20	4x50 wisselslag est.	gemengd	11-17 jaar (o18)					2:45,10	1	2:59,85	1	3:21,45	1
21	100 vlinderslag	jongens	11-13 jaar (o14)	1:13,05	2	1:17,45	2						
22	50 vlinderslag	jongens	11-13 jaar (o14)					0:38,15	2	0:41,55	2	0:46,55	1
23	100 vlinderslag	meisjes	11-13 jaar (o14)	1:22,60	2	1:27,65	2						
24	50 vlinderslag	meisjes	11-13 jaar (o14)					0:42,75	2	0:46,60	2	0:52,15	1
25	50 rugslag	heren	senioren open	0:31,60	2	0:33,50	2	0:36,25	2	0:39,50	2	0:44,20	1
26	50 rugslag	dames	senioren open	0:36,05	2	0:38,25	2	0:41,40	2	0:45,10	2	0:50,50	1
27	400 vrije slag	jongens	11-17 jaar (o18)	5:09,30	2	5:28,00	2	5:54,90	1				
28	200 vrije slag	jongens	11-17 jaar (o18)							3:01,00	1	3:22,70	1
29	400 vrije slag	meisjes	11-17 jaar (o18)	5:37,05	2	5:57,45	2	6:26,75	1				
30	200 vrije slag	meisjes	11-17 jaar (o18)							3:20,90	1	3:45,05	1
31	200 schoolslag	jongens	11-15 jaar (o16)	2:58,50	2	3:09,35	2	3:24,85	1				
32	100 schoolslag	jongens	11-15 jaar (o16)							1:42,65	1	1:55,00	1
33	200 schoolslag	meisjes	11-15 jaar (o16)	3:19,95	2	3:32,05	2	3:49,45	1				
34	100 schoolslag	meisjes	11-15 jaar (o16)							1:55,80	1	2:09,70	1
35	4x100 wisselslag est.	heren	senioren open	4:51,55	1	5:09,20	1	5:34,55	1				
36	4x50 wisselslag est.	heren	senioren open							2:45,25	1	3:05,05	1
37	4x200 vrije slag est.	dames	senioren open	10:55,55	1	11:35,30	1	12:32,30	1				
38	4x100 vrije slag est.	dames	senioren open							6:13,30	1	6:58,10	1
			totaal verv.score	7561,50		8019,65		5954,75		3566,45		3112,30	

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Deel 2

pr.	afst. slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C	
1	4x100 vrije slag est.	meisjes	11-15 jaar (o16)	5:10,55	1	5:29,40	1	5:56,40	1
2	4x50 vrije slag est.	meisjes	11-15 jaar (o16)				2:57,15	1	3:18,40
3	400 wisselslag	heren	senioren open	5:35,45	2	5:55,75	2	6:24,95	1
4	100 wisselslag	heren	senioren open				1:28,00	2	
5	400 wisselslag	dames	senioren open	6:09,90	2	6:32,35	2	7:04,50	1
6	100 wisselslag	dames	senioren open				1:40,90	2	
7	100 vlinderslag	jongens	11-17 jaar (o18)	1:09,60	2	1:13,85	2	1:27,05	1
8	100 vlinderslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	1:18,75	2	1:23,55	2	1:38,45	1
9	100 vrije slag	jongens	11-13 jaar (o14)	1:08,55	2	1:12,70	2		
10	50 vrije slag	jongens	11-13 jaar (o14)			0:35,35	2	0:38,50	2
11	100 vrije slag	meisjes	11-13 jaar (o14)	1:16,80	2	1:21,45	2		
12	50 vrije slag	meisjes	11-13 jaar (o14)			0:40,20	2	0:43,80	2
13	50 schoolslag	heren	senioren open	0:35,65	2	0:37,80	2	0:40,90	2
14	50 schoolslag	dames	senioren open	0:40,55	2	0:43,00	2	0:46,50	2
15	400 vrije slag	jongens	11-15 jaar (o16)	5:15,35	2	5:34,45	2	6:01,85	1
16	200 vrije slag	jongens	11-15 jaar (o16)				3:04,55	1	3:26,70
17	400 vrije slag	meisjes	11-15 jaar (o16)	5:43,65	2	6:04,45	2	6:34,35	1
18	200 vrije slag	meisjes	11-15 jaar (o16)				3:24,85	1	3:49,45
19	100 vrije slag	jongens	11-17 jaar (o18)	1:05,35	2	1:09,30	2	1:15,00	2
20	50 vrije slag	jongens	11-17 jaar (o18)				0:36,70	1	0:41,15
21	100 vrije slag	meisjes	11-17 jaar (o18)	1:13,20	2	1:17,65	2	1:24,00	2
22	50 vrije slag	meisjes	11-17 jaar (o18)				0:41,75	1	0:46,80
	pauze / jurywissel								
23	400 wisselslag	jongens	11-13 jaar (o14)	5:58,90	2	6:20,70	2		
24	200 wisselslag	jongens	11-13 jaar (o14)			3:12,30	2		
25	100 wisselslag	jongens	11-13 jaar (o14)				1:34,15	2	1:45,45
26	400 wisselslag	meisjes	11-13 jaar (o14)	6:35,80	2	6:59,80	2		
27	200 wisselslag	meisjes	11-13 jaar (o14)			3:33,75	2		
28	100 wisselslag	meisjes	11-13 jaar (o14)				1:47,95	2	2:00,95
29	100 vlinderslag	heren	senioren open	1:08,25	2	1:12,40	2	1:18,35	2
30	100 vlinderslag	dames	senioren open	1:17,20	2	1:21,90	2	1:28,60	2
31	200 wisselslag	jongens	11-17 jaar (o18)	2:39,75	2	2:49,45	2	3:03,30	2
32	200 wisselslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	2:57,55	2	3:08,35	2	3:23,75	2
33	100 schoolslag	jongens	11-15 jaar (o16)	1:22,15	2	1:27,10	2	1:34,25	2
34	50 schoolslag	jongens	11-15 jaar (o16)				0:46,35	1	0:51,90
35	100 schoolslag	meisjes	11-15 jaar (o16)	1:32,65	2	1:38,25	2	1:46,30	2
36	50 schoolslag	meisjes	11-15 jaar (o16)				0:52,70	1	0:59,00
37	4x200 vrije slag est.	heren	senioren open	9:50,55	1	10:26,35	1	11:17,65	1
38	4x100 vrije slag est.	heren	senioren open				5:33,10	1	6:13,05
39	4x100 vrije slag est.	dames	senioren open	4:58,65	1	5:16,75	1	5:42,70	1
40	4x50 vrije slag est.	dames	senioren open				2:50,35	1	3:10,80
			totaal verv.score	7769,85		8241,00	5907,50	2763,25	2043,05

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 18 geplaatst worden, zodat de categorie 11-17 jaar zowel voor als na de pauze één onderdeel zwemmen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Deel 3

pr.	afst. slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x100 wisselslag est.	jongens	11-15 jaar (o16)	5:03,20	1	5:21,60	1	5:47,95	1				
2	4x50 wisselslag est.	jongens	11-15 jaar (o16)				2:51,85	1	3:12,45	1			
3	4x200 vrije slag est.	meisjes	11-15 jaar (o16)	11:21,80	1	12:03,10	1	13:02,35	1				
4	4x100 vrije slag est.	meisjes	11-15 jaar (o16)				6:28,20	1	7:14,80	1			
5	4x100 vrije slag est.	gemengd	11-13 jaar (o14)	5:02,35	1								
6	4x50 vrije slag est.	gemengd	11-13 jaar (o14)		2:25,30	1							
7	50 vlinderslag	heren	senioren open	0:31,05	2	0:32,95	2	0:35,65	2	0:38,85	2	0:43,50	1
8	50 vlinderslag	dames	senioren open	0:34,85	2	0:36,95	2	0:39,95	2	0:43,55	2	0:48,75	1
9	100 vlinderslag	jongens	11-15 jaar (o16)	1:11,00	2	1:15,30	2	1:21,45	2				
10	50 vlinderslag	jongens	11-15 jaar (o16)						0:40,40	1	0:45,25	1	
11	100 vlinderslag	meisjes	11-15 jaar (o16)	1:20,30	2	1:25,15	2	1:32,15	2				
12	50 vlinderslag	meisjes	11-15 jaar (o16)						0:45,30	1	0:50,70	1	
13	400 wisselslag	jongens	11-17 jaar (o18)	5:42,15	2	6:02,90	2	6:32,65	1				
14	400 wisselslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	6:17,30	2	6:40,20	2	7:13,00	1				
15	200 schoolslag	jongens	11-13 jaar (o14)	3:03,65	2	3:14,80	2						
16	100 schoolslag	jongens	11-13 jaar (o14)				1:36,95	2	1:45,60	2	1:58,30	1	
17	200 schoolslag	meisjes	11-13 jaar (o14)	3:25,70	2	3:38,15	2						
18	100 schoolslag	meisjes	11-13 jaar (o14)				1:49,40	2	1:59,15	2	2:13,45	1	
19	200 rugslag	heren	senioren open	2:30,90	2	2:40,05	2	2:53,15	1				
20	200 rugslag	dames	senioren open	2:49,90	2	3:00,20	2	3:15,00	1				
	pauze / jurywissel												
21	100 schoolslag	jongens	11-17 jaar (o18)	1:20,55	2	1:25,45	2	1:32,45	2	1:40,70	1	1:52,75	1
22	100 schoolslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	1:30,85	2	1:36,35	2	1:44,25	2	1:53,60	1	2:07,20	1
23	100 rugslag	jongens	11-13 jaar (o14)	1:13,90	2	1:18,35	2						
24	50 rugslag	jongens	11-13 jaar (o14)				0:38,80	2	0:42,25	2	0:47,30	1	
25	100 rugslag	meisjes	11-13 jaar (o14)	1:23,90	2	1:29,00	2						
26	50 rugslag	meisjes	11-13 jaar (o14)				0:44,30	2	0:48,25	2	0:54,05	1	
27	200 vrije slag	heren	senioren open	2:21,95	2	2:30,55	2	2:42,90	2	2:57,45	2		
28	100 vrije slag	heren	senioren open								1:29,70	1	
29	200 vrije slag	dames	senioren open	2:37,60	2	2:47,15	2	3:00,85	2	3:17,00	2		
30	100 vrije slag	dames	senioren open								1:40,50	1	
31	100 rugslag	jongens	11-17 jaar (o18)	1:10,40	2	1:14,70	2	1:20,80	2				
32	50 rugslag	jongens	11-17 jaar (o18)						0:40,25	1	0:45,10	1	
33	100 rugslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	1:20,00	2	1:24,85	2	1:31,80	2				
34	50 rugslag	meisjes	11-17 jaar (o18)						0:46,00	1	0:51,50	1	
35	200 rugslag	jongens	11-15 jaar (o16)	2:36,95	2	2:46,45	2	3:00,10	1				
36	100 rugslag	jongens	11-15 jaar (o16)						1:29,75	1	1:40,55	1	
37	200 rugslag	meisjes	11-15 jaar (o16)	2:56,70	2	3:07,40	2	3:22,80	1				
38	100 rugslag	meisjes	11-15 jaar (o16)						1:41,95	1	1:54,15	1	
39	4x200 wisselslag est.	gemengd	senioren open	11:20,05	1	12:01,25	1						
40	4x100 wisselslag est.	gemengd	senioren open				5:56,15	1	6:27,95	1			
41	4x50 wisselslag est.	gemengd	senioren open								3:17,50	1	
			totaal verv.score	7486,60		7765,05		5566,55		3070,15		2107,50	

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 22 geplaatst worden, zodat de categorie 11-17 jaar zowel voor als na de pauze één onderdeel zwemmen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Deel 4

pr.	afst.	slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C
1	4x200	wisselslag est.	gemengd	11-15 jaar (o16)	11:47,25	1	12:30,10	1	
2	4x100	wisselslag est.	gemengd	11-15 jaar (o16)			6:10,40	1	6:43,45
3	4x50	wisselslag est.	gemengd	11-15 jaar (o16)					3:25,40
4	200	wisselslag	heren	senioren open	2:36,60	2	2:46,10	2	2:59,70
5	100	wisselslag	heren	senioren open					3:15,75
6	200	wisselslag	dames	senioren open	2:54,10	2	3:04,65	2	3:19,75
7	100	wisselslag	dames	senioren open					3:37,60
8	200	vlinderslag	jongens	11-17 jaar (o18)	2:35,70	2	2:45,15	2	
9	100	vlinderslag	jongens	11-17 jaar (o18)			1:19,90	2	
10	50	vlinderslag	jongens	11-17 jaar (o18)				0:39,60	1
11	200	vlinderslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	2:54,30	2	3:04,85	2	0:44,35
12	100	vlinderslag	meisjes	11-17 jaar (o18)			1:30,40	2	
13	50	vlinderslag	meisjes	11-17 jaar (o18)				0:44,40	1
14	100	schoolslag	jongens	11-13 jaar (o14)	1:24,50	2	1:29,60	2	0:49,75
15	50	schoolslag	jongens	11-13 jaar (o14)			0:43,75	2	0:53,40
16	100	schoolslag	meisjes	11-13 jaar (o14)	1:35,30	2	1:41,10	2	0:47,65
17	50	schoolslag	meisjes	11-13 jaar (o14)			0:49,75	2	1:00,70
18	400	wisselslag	jongens	11-15 jaar (o16)	5:48,85	2	6:10,00	2	6:40,35
19	200	wisselslag	jongens	11-15 jaar (o16)				3:23,60	1
20	400	wisselslag	meisjes	11-15 jaar (o16)	6:24,70	2	6:48,05	2	7:21,45
21	200	wisselslag	meisjes	11-15 jaar (o16)				3:46,30	1
22	50	vrije slag	heren	senioren open	0:28,80	2	0:30,55	2	0:33,05
23	50	vrije slag	dames	senioren open	0:32,75	2	0:34,75	2	0:36,00
		pauze / jurywissel							
24	50	vrije slag	jongens	11-17 jaar (o18)	0:29,40	2	0:31,15	2	0:33,70
25	50	vrije slag	meisjes	11-17 jaar (o18)	0:33,40	2	0:35,45	2	0:38,35
26	400	vrije slag	jongens	11-13 jaar (o14)	5:24,45	2	5:44,10	2	
27	200	vrije slag	jongens	11-13 jaar (o14)			2:54,30	2	3:09,85
28	400	vrije slag	meisjes	11-13 jaar (o14)	5:53,55	2	6:15,00	2	3:32,65
29	200	vrije slag	meisjes	11-13 jaar (o14)			3:13,50	2	3:30,75
30	200	schoolslag	heren	senioren open	2:51,65	2	3:02,05	2	3:17,00
31	200	schoolslag	dames	senioren open	3:12,25	2	3:23,90	2	3:40,60
32	200	rugslag	jongens	11-17 jaar (o18)	2:33,90	2	2:43,25	2	2:56,65
33	100	rugslag	jongens	11-17 jaar (o18)				1:28,05	1
34	200	rugslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	2:53,30	2	3:03,80	2	3:18,90
35	100	rugslag	meisjes	11-17 jaar (o18)				1:40,00	1
36	100	vrije slag	jongens	11-15 jaar (o16)	1:06,60	2	1:10,65	2	1:16,45
37	50	vrije slag	jongens	11-15 jaar (o16)				0:37,45	1
38	100	vrije slag	meisjes	11-15 jaar (o16)	1:14,65	2	1:19,20	2	1:25,65
39	50	vrije slag	meisjes	11-15 jaar (o16)				0:42,60	1
40	4x100	vrije slag est.	heren	senioren open	4:26,50	1	4:42,65	1	5:05,80
41	4x50	vrije slag est.	heren	senioren open				2:29,75	1
42	4x100	wisselslag est.	dames	senioren open	5:29,15	1	5:49,10	1	6:17,70
43	4x50	wisselslag est.	dames	senioren open				3:07,45	1
				totaal verv.score	7720,40		8188,55		5320,55
								3508,15	2319,45

Bij deze ronde mag de pauze in de B- en C-klasse ook na prog. 21 geplaatst worden, zodat de categorie Senioren Open zowel voor als na de pauze één individueel onderdeel zwemmen.

KNZB Zwemcompetitie

Programma & bepalingen 2024-2025

Versie: 19-08-2024



Deel 5

pr.	afst.	slag	m/j	categorie	E	1	A	B	C					
1	4x100	vrije slag est.	jongens	11-15 jaar (o16)	4:37,15	1	4:53,95	1	5:18,05	1				
2	4x50	vrije slag est.	jongens	11-15 jaar (o16)				2:35,75	1	2:54,45	1			
3	4x100	wisselslag est.	meisjes	11-15 jaar (o16)	5:42,35	1	6:03,05	1	6:32,85	1				
4	4x50	wisselslag est.	meisjes	11-15 jaar (o16)				3:14,95	1	3:38,35	1			
5	100	vrije slag	heren	senioren open	1:04,05	2	1:07,95	2	1:13,50	2	1:20,05	2		
6	100	vrije slag	dames	senioren open	1:11,80	2	1:16,15	2	1:22,40	2	1:29,75	2		
7	200	schoolslag	jongens	11-17 jaar (o18)	2:55,10	2	3:05,70	2	3:20,90	1				
8	50	schoolslag	jongens	11-17 jaar (o18)				0:45,45	1	0:50,90	1			
9	200	schoolslag	meisjes	11-17 jaar (o18)	3:16,10	2	3:27,95	2	3:45,00	1				
10	50	schoolslag	meisjes	11-17 jaar (o18)				0:51,65	1	0:57,85	1			
11	200	wisselslag	jongens	11-13 jaar (o14)	2:47,60	2	2:57,75	2						
12	100	vinderslag	jongens	11-13 jaar (o14)				1:23,80	2	1:31,30	2	1:42,25	1	
13	200	wisselslag	meisjes	11-13 jaar (o14)	3:06,25	2	3:17,55	2						
14	100	vinderslag	meisjes	11-13 jaar (o14)				1:34,80	2	1:43,25	2	1:55,65	1	
15	100	rugslag	heren	senioren open	1:09,05	2	1:13,25	2	1:19,25	2	1:26,30	2	1:36,65	1
16	100	rugslag	dames	senioren open	1:18,40	2	1:23,15	2	1:30,00	2	1:38,00	2	1:49,80	1
17	200	wisselslag	jongens	11-15 jaar (o16)	2:42,90	2	2:52,75	2	3:06,90	2				
18	100	wisselslag	jongens	11-15 jaar (o16)						1:31,50	1	1:42,50	1	
19	200	wisselslag	meisjes	11-15 jaar (o16)	3:01,05	2	3:12,00	2	3:27,75	2				
20	100	wisselslag	meisjes	11-15 jaar (o16)				1:44,95	1	1:57,55	1			
		pauze / jurywissel												
21	4x100	wisselslag est.	gemengd	11-13 jaar (o14)	5:32,10	1								
22	4x50	wisselslag est.	gemengd	11-13 jaar (o14)			2:40,10	1						
23	4x100	vrije slag est.	gemengd	11-17 jaar (o18)	4:48,20	1	5:05,65	1						
24	4x50	vrije slag est.	gemengd	11-17 jaar (o18)				2:29,85	1	2:43,25	1	3:02,85	1	
25	200	vinderslag	heren	senioren open	2:32,65	2	2:41,90	2	2:55,15	1				
26	200	vinderslag	dames	senioren open	2:50,85	2	3:01,25	2	3:16,10	1				
27	200	vrije slag	jongens	11-13 jaar (o14)	2:31,90	2	2:41,10	2						
28	100	vrije slag	jongens	11-13 jaar (o14)				1:18,65	2	1:25,70	2	1:35,95	1	
29	200	vrije slag	meisjes	11-13 jaar (o14)	2:48,60	2	2:58,85	2						
30	100	vrije slag	meisjes	11-13 jaar (o14)				1:28,15	2	1:36,00	2	1:47,55	1	
31	200	vrije slag	jongens	11-17 jaar (o18)	2:24,80	2	2:33,55	2	2:46,15	2				
32	100	vrije slag	jongens	11-17 jaar (o18)				1:21,65	1	1:31,45	1			
33	200	vrije slag	meisjes	11-17 jaar (o18)	2:40,75	2	2:50,50	2	3:04,45	2				
34	100	vrije slag	meisjes	11-17 jaar (o18)				1:31,55	1	1:42,50	1			
35	100	rugslag	jongens	11-15 jaar (o16)	1:11,80	2	1:16,15	2	1:22,40	2				
36	50	rugslag	jongens	11-15 jaar (o16)				0:41,05	1	0:46,00	1			
37	100	rugslag	meisjes	11-15 jaar (o16)	1:21,55	2	1:26,50	2	1:33,60	2				
38	50	rugslag	meisjes	11-15 jaar (o16)				0:46,90	1	0:52,50	1			
39	100	schoolslag	heren	senioren open	1:18,95	2	1:23,75	2	1:30,60	2	1:38,70	2	1:50,55	1
40	100	schoolslag	dames	senioren open	1:29,10	2	1:34,50	2	1:42,25	2	1:51,35	2	2:04,70	1
41	10x50	vrije slag est.	gemengd	alle leeftijden*	5:15,79	1	5:34,93	1	6:02,38	1	6:34,74	1	7:22,10	1
				totaal verv.score	6802,09		7022,18		5589,58		3344,19		2502,10	
				* estafette wordt gezwommen in de volgorde: m o14 - j o14 - m o16 - j o16 - m o18 - j o18 - d - h - d - h										