

**Nederlands Junioren Kampioenschappen**  
**Lange baan 2024**  
Wedstrijdbepalingen



Versie: 13-03-2024



De NJK wordt gehouden van **21 t/m 23 juni 2024** in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion in Eindhoven. De organisatie is in handen van de KNZB in samenwerking met zwemvereniging Z&PV Nuenen.

## Inhoud

|   |           |
|---|-----------|
| <b>INHOUD</b> .....   | <b>3</b>  |
| <b>1. ALGEMEEN</b> .....  | <b>4</b>  |
| 1.1. <i>Uitgangspunten programma</i> .....                        | 4         |
| 1.2. <i>Kwalificatie-eisen</i> .....                              | 5         |
| <b>2. WEDSTRIJDBEPALINGEN</b> .....                               | <b>6</b>  |
| 2.1. <i>Leeftijdscategorieën</i> .....                            | 6         |
| 2.2. <i>Serie-indeling</i> .....                                  | 6         |
| 2.3. <i>Finale-indeling</i> .....                                 | 6         |
| 2.4. <i>Estafettes</i> .....                                      | 6         |
| 2.5. <i>Prijzen en Prijsuitreikingen</i> .....                    | 6         |
| 2.6. <i>Voorstart, doping &amp; massageruimte</i> .....           | 8         |
| 2.7. <i>Accreditaties</i> .....                                   | 8         |
| 2.8. <i>Teamoverleg</i> .....                                     | 8         |
| 2.9. <i>Toegangsprijzen</i> .....                                 | 9         |
| <b>3. INSCHRIJVINGEN &amp; AFMELDINGEN</b> .....                  | <b>10</b> |
| 3.1. <i>Inschrijvingen</i> .....                                  | 10        |
| 3.2. <i>Resultaten gezwommen in het buitenland</i> .....          | 10        |
| 3.3. <i>Deelnemers woonachtig in het buitenland</i> .....         | 10        |
| 3.2. <i>Ongerechtigd, onvolledig of te laat inschrijven</i> ..... | 11        |
| 3.3. <i>Reserves, deelnemers- en startlijsten</i> .....           | 11        |
| 3.4. <i>Startgelden</i> .....                                     | 11        |
| 3.5. <i>Afmeldingen</i> .....                                     | 12        |
| <b>4. VERSIEBEHEER &amp; SLOTBEPALINGEN</b> .....                 | <b>13</b> |
| <b>5. PROGRAMMA &amp; LIMieten</b> .....                          | <b>13</b> |

## 1. Algemeen

### 1.1. Uitgangspunten programma

De NJK biedt een podium voor junioren zwemmers om zich te meten op Nationaal niveau. De KNZB streeft een hoogwaardige wedstrijd na. Voor de jongste junioren 1-2 wordt de "Meerkamp" georganiseerd; dit om de veelzijdige ontwikkeling van sporters te stimuleren. De oudere junioren in de categorie 3-4 zwemmen per afstand om de medailles. Gelijk aan het internationale programma.

Tijdens de NJK is er ook aandacht voor het zwemmen in teamverband middels estafettes.

Het NJK wordt gezwommen in leeftijdsgroepen. Dat versterkt de competitie en ontwikkeling van zwemmers en zorgt voor aantrekkelijke wedstrijden.

Bij de NJK zijn een aantal uitgangspunten van toepassing:

- De "Meerkamp" voor Junioren 1-2:
  - De beste zwemmers en zwemsters plaatsen zich voor deelname aan het NJK via een klassementsranglijst van 6 nummers:
    - de 100m vlinderslag, de 100m rugslag, de 100m schoolslag, de 100m vrije slag, de 200m wisselslag en 400m vrije slag. De ranglijst wordt steeds bijgewerkt en is zichtbaar op de website van de KNZB.
  - Gedurende het toernooi worden 10 nummers gezwommen (2 per dagdeel):
    - De 100m, 200m en 400m vrije slag, 100m en 200m rugslag, 100m en 200m schoolslag, 100m vlinderslag, 200m en 400m wisselslag.
    - Het slechtste individuele resultaat voor het klassement komt te vervallen.
- Junioren 3-4 plaatsen zich per programmanummer:
  - Alle reguliere nummers vanaf 100m zijn geprogrammeerd, alsmede de 50m vrije slag.
  - In het middagprogramma zijn er finales op alle 100m nummers.
  - Alle andere nummers hebben een snelste serie concept (directe finale).
- De 800/1500m vrije slag voor junioren 1-2 en 3-4 worden tijdens het NK lange baan gezwommen. Deze zijn opgenomen in de bepalingen van de NK lange baan.
- Zowel voor de Junioren 1-2 als 3-4 zijn er extra slagklassementen met prijzen.

Wij wensen alle deelnemers en coaches veel succes bij de voorbereidingen en hopen op klinkende resultaten!

## 1.2. Kwalificatie-eisen

Bij de NJK wordt gewerkt met [ranglijsten](#) voor Junioren 1-2 en [limieten](#) voor Junioren 3-4 (m.u.v. de 800m/1500m)

De periode waarover de ranglijsten worden samengesteld of limieten gehaald kunnen worden loopt van **1 januari 2023 t/m zondag 9 juni 2024**.

### **Parazwemmers**

De junioren parazwemmers zijn opgenomen in het programma van de NK lange baan.

#### *Junioren 1-2*

In de leeftijdsgroep Junioren 1-2 plaatsen de beste 50 jongens en 50 meisjes uit de landelijke klassementsranglijst zich voor de NJK "Meerkamp", waarbij tenminste de 10 hoogstgeplaatste junioren 1 mogen starten. Er wordt geselecteerd op een klassement van 6 afstanden volgens de FINA-puntentabel (25 en 50m badlengte): de 100m vrije slag, de 100m rugslag, de 100m schoolslag, de 100m vlinderslag, de 200m wisselslag en de 400m vrije slag. Van elk programmanummer worden 5 series gezwommen. Er worden 10 reserves aangewezen.

#### *Junioren 3-4*

Zwemmers in deze leeftijdsgroep die voldoen aan de limiettijd van een programmanummer kunnen daarop inschrijven (zie bijlage) en zijn verzekerd van deelname.

Men mag ook inschrijven als wordt voldaan aan de [bonusregeling](#), doch deelname is dan niet verzekerd, maar is afhankelijk van het aantal nog beschikbare banen.

De bonusregeling bestaat uit de limiettijd + een marge per afstand:

- 50m + 0.50 sec    200m + 2.00 sec
- 100m + 1.00 sec    400m + 4.00 sec

Voor deelname gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m of een 25m zwembad zijn gezwommen.

Bij plaatsing wordt de volgende volgorde gehanteerd:

1. 50m limiet
2. 25m limiet
3. 50m bonuslimiet
4. 25m bonuslimiet
5. Bij estafettes gaan teams met uitsluitend 50m-tijden voor op teams met daarin één of meer 25m bad-tijd(en)

### **Buitenlandse zwemmers**

Zwemmers die niet over de Nederlandse nationaliteit beschikken dienen minimaal 6 maanden [startgerechtigd](#) te zijn voor een vereniging die aangesloten is bij de KNZB (d.i. conform KNZB-reglement C art. 12.2 en D art. 22.2)

## 2. Wedstrijdbepalingen

### 2.1. Leeftijdscategorieën

Er wordt gezwommen in leeftijdsgroepen Dit is van toepassing bij de programmanummers (zie 1.1 en 1.2) en bij de bijbehorende prijsuitreikingen.

|              | <b>Jongens:</b> | <b>Meisjes:</b> |
|--------------|-----------------|-----------------|
| Junioren 1-2 | 2010/2011       | 2011/2012       |
| Junioren 3-4 | 2008/2009       | 2009/2010       |

### 2.2. Serie-indeling

- Series worden gezwommen op 10 banen.
- Bij serie-indeling wordt de volgende volgorde gehanteerd:
  1. 50m limiet
  2. 25m limiet
  3. 50m bonuslimiet
  4. 25m bonuslimiet
  5. Bij estafettes gaan teams met uitsluitend 50m-badtijden voor op teams met daarin één of meer 25m-badtijd(en)

### 2.3. Finale-indeling

- Finales van de junioren 3 & 4 worden eveneens gezwommen op 10 banen.
- Afmeldingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden binnen een half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer op een daarvoor bestemd formulier in het wedstrijdbad, door de ploegleider van de betreffende zwemmer of door de zwemmer zelf.
- Voor de finales worden per programmanummer 2 reserves aangewezen. Zij dienen zich beschikbaar te houden tot 10 minuten voor de start van de betreffende finale en zullen worden ingezet zodra een geplaatste zwemmer zich niet tijdig (10 minuten voor de start) meldt in de voorstartruimte. Reserve zwemmers dienen zich dus ook uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte.

### 2.4. Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts éénmaal in een estafette team uitkomen.

### 2.5. Prijzen en Prijsuitreikingen

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in clubtenu met schoeisel, op aanwijzing van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de zwemmers te informeren over dit protocol.
- Coaches of ouders kunnen niet plaatsnemen op het zwembadperron t.b.v. nemen van foto's.

#### 2.5.1. Junioren 1-2

- Om als Junioren 1-2 in aanmerking te komen voor prijzen, wordt een klassement van de "Meerkamp" bijgehouden op basis van World Aquatics punten (FINA-punten). Van de 10 afstanden die worden gezwommen tijdens het toernooi, worden de beste 9 resultaten bij elkaar opgeteld.
- Aan het eind van het toernooi worden de prijswinnaars gehuldigd:
  - Nr. 1 Kampioen van Nederland Gouden medaille
  - Nr. 2 Zilveren medaille
  - Nr. 3 Bronzen medaille
  - Nrs. 1 t/m 8 NJK-Diploma
- Diskwalificaties hebben tot gevolg dat er geen punten worden verworven.
- Slagklassementen:
  - Vrije slag (100-200-400m)
  - Rugslag (100-200m)
  - Schoolslag (100-200m)Voor de nummers 1, 2 en 3 van deze klassementen zijn extra prijzen beschikbaar.

#### 2.5.2. Junioren 3-4

- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en per leeftijdscategorie.
  - Nr. 1 Kampioen van Nederland Gouden medaille + Kampioenschapsdiploma
  - Nr. 2 Zilveren medaille
  - Nr. 3 Bronzen medaille
- Op de 100m nummers wordt een finale gezwommen en telt de klassering in deze finale.
- Slagklassementen:
  - Vrije slag (50-100-200-400m)
  - Rugslag (100-200m)
  - Schoolslag (100-200m)
  - Vlinderslag (100-200m)
  - Wisselslag (200-400m)Voor de nummers 1, 2 en 3 van deze klassementen zijn extra prijzen beschikbaar.

#### 2.5.3. Estafettes Junioren 1-4

- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer.
  - Nr. 1 Kampioen van Nederland Gouden medaille + Kampioenschapsdiploma
  - Nr. 2 Zilveren medaille
  - Nr. 3 Bronzen medaille

#### 2.5.4. Verenigingsprijs

- De meest complete vereniging ontvangt op basis van een plaats-puntentelling na afloop van het toernooi de **Titus Mennen bokaal**. De nummers 1 t/m 10 van een programmanummer/categorie tellen mee voor deze verenigingsprijs (Nr. 1 krijgt 12 punten, nr. 2 10 punten, nr. 3 8 punten, nr. 4 7 punten etc.) Voor de estafettes worden dubbele punten gegeven.

## 2.6. Voorstart, doping & massageruimte

### 2.6.1. Voorstart

- Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start (voor finales 10 minuten voor het in de startlijst vermelde aanvangstijdstip van de betreffende finale) te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.
- Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot entree van de voorstart ruimte. Zodra de zwemmer zich heeft gemeld kan hij/zij niet langer worden begeleid door de coach.

### 2.6.2. Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

### 2.6.3. Massageruimte

- Dit kan uitsluitend plaats vinden in daartoe door de organisatie aangewezen locatie.

## 2.7. Accreditaties

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstriiddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de envelop met de kaarten zullen ook de startlijsten worden bijgevoegd. Het aantal startlijsten zal gelijk zijn aan het aantal aangevraagde ploegleiderskaarten.
- Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider iedere sessie één nieuwe startlijst ophalen.
- Verrekening van startlijsten vindt plaats via een factuur.
  
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| • 1 t/m 5 deelnemers    | 1 ploegleiderskaart   |
| • 6 t/m 10 deelnemers   | 2 ploegleiderskaarten |
| • 11 t/m 20 deelnemers  | 3 ploegleiderskaarten |
| • 21 t/m 30 deelnemers  | 4 ploegleiderskaarten |
| • 31 en meer deelnemers | 5 ploegleiderskaarten |
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via [njkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:njkinschrijvingen@knzb.nl). De prijs van deze extra ploegleiderskaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via een factuur.

## 2.8. Teamoverleg

- In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op **woensdag 19 juni a.s. 20.00 uur** een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstriiddag en de vragen ook al allemaal van tevoren zijn beantwoord. De uitnodiging voor deze bijeenkomst volgt op een later tijdstip via het secretariaat.

Met opmerkingen [Ga1]: Dit moet 19 juni worden.





## 2.9. Toegangsprijzen

- Toegangskaarten zijn uitsluitend **online** verkrijgbaar. Er vindt geen kassaverkoop plaats. De toegangsprijzen worden op een later tijdstip gepubliceerd op de site van het [kampioenschap](#). Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun **geldige** KNZB-legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passport.

## 3. Inschrijvingen & afmeldingen

### 3.1. Inschrijvingen

- Op **maandagavond 10 juni** wordt de definitieve plaatsingslijst junioren 1-2 vastgesteld op basis van de resultaten die op dat moment beschikbaar zijn. Resultaten die na het vaststellen beschikbaar komen, worden niet meer meegenomen.
- De inschrijving sluit op **dinsdag 11 juni 2024 om 23.59 uur**.
- Let op! Alle persoonlijke en estafette starts dienen te worden ingeschreven door de verenigingen (het wedstrijdsecretariaat).
- U kunt uw inschrijving of andere mail sturen naar [NJKinschrijvingen@knzb.nl](mailto:NJKinschrijvingen@knzb.nl), met als onderwerp "Inschrijving NJK2024+ de naam van uw vereniging".
- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, en ook de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen.
- Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens (ook van de coach tijdens het toernooi) via Splash Team Manager, waarvoor een aparte [handleiding](#) (inschrijving NK met TM) op de KNZB-website beschikbaar is. Het aantal ploegleiderskaarten vermeldt u in de inschrijvingsmail.
- De coaches die door de vereniging worden aangesteld voor de wedstrijd, dienen ook bij inschrijving opgegeven te worden. Deze kunnen in Team Manager gekoppeld worden aan het LXF-bestand. Zie hiervoor de eerdergenoemde handleiding voor het toevoegen.
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
  - 2024-06-21=Zwemvereniging- NJK2024-inschr.lxf
  - 2024-06-21=Zwemvereniging- NJK2024-inschr.pdf
- Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
  1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
  2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Tijden die niet in Swimrankings of de KNZB webkalender teruggevonden kunnen worden, worden niet geaccepteerd.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Estafettes kunnen ingeschreven worden met vier opgetelde tijden of met een gezwommen estafettetijd binnen de kwalificatieperiode.
- Tijdens de NJK mogen zowel de startgemeenschap als de basisvereniging ingeschreven worden. Zwemmers mogen maar voor één van beide uitkomen gedurende het toernooi.

Met opmerkingen [Ga2]: Toevoegen: 10 juni

Met opmerkingen [Ga3]: Toevoegen: junioren 1-2

Met opmerkingen [Ga4]: Beginnen met dit bulletpoint, daarna die erboven.

### 3.2. Resultaten gezwommen in het buitenland

- Voor inschrijving met resultaten gezwommen bij buitenlandse wedstrijden dienen deze te zijn ingediend te worden bij de KNZB. Zie de [KNZB-website](#) voor meer informatie hierover.

### 3.3 Deelnemers woonachtig in het buitenland

### 3.2. Ongerechtigd, onvolledige of te late inschrijvingen

- Onder ongerechtigd inschrijving wordt verstaan:
  - Inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB/World Aquatics is voldaan.
  - Tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
  - Tijden uit een niet-geregistreerde onderlinge wedstrijd.
  - Tijden uit een training.
  - Inschrijven van zwemmers die niet op de plaatsingslijsten staan.
  - Inschrijven van buitenlandse zwemmers die nog geen 6 maanden startgerechtigd zijn voor een Nederlandse vereniging.
- Voor ongerechtigd inschrijven kan een administratieve heffing in rekening gebracht worden (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledig of onjuiste inschrijvingen, d.w.z. niet gecorrigeerd vóór de sluiting van de inschrijftermijn, en voor inschrijving na sluiting van de inschrijftermijn, wordt eveneens een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

### 3.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten

- Na publicatie van de inschrijflijsten op [livetiming](#) op de vrijdagmiddag na sluiting inschrijving, kunnen correcties en afmeldingen binnen 48 uur worden doorgegeven via [NJKinschrijvingen@knzb.nl](mailto:NJKinschrijvingen@knzb.nl). Na dit tijdstip (zondagavond) zijn de deelnemerslijsten definitief.
- Als het bijschrijvingen betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.
- De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflijsten. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvullingen vanuit de reservelijst zijn mogelijk tot 48 uur voor aanvang kampioenschap, daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.

### 3.4. Startgelden

- Inschrijfgeld voor de NJK korte baan is als volgt:

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| ◦ Pakket junioren 1/2       | € 85,14          |
| ◦ Individuele start Jun 3/4 | € 11,25          |
| ◦ Estafette (per team)      | € 22,50          |
| ◦ Ploegleider               | € 10,00 p.p.p.d. |
- De bovengenoemde startgelden, inclusief eventuele administratieve heffingen, zijn verschuldigd bij inschrijving en zullen na afloop van het kampioenschap bij de verenigingen per factuur in rekening worden gebracht.
- Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

### 3.5. Afmeldingen

- De NJK vormt één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afmeldingen uiterlijk 24 uur voor aanvang van de wedstrijd in het bezit van het Bondsbureau moeten zijn ([NJKinschrijvingen@knzb.nl](mailto:NJKinschrijvingen@knzb.nl)). Er wordt dan dus afgemeld voor de gehele wedstrijd!
- Deze afmeldingen worden in de uitslag als AFGEMELD verwerkt.
- Afmeldingen die later worden gedaan, tot vóór aanvang van de betreffende sessie, zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie tarievenlijst) en als NG in de uitslag opgenomen worden. Voor finale-afmeldingen zijn de regels vastgelegd onder punt 2.3.
- Junioren 1/2 kunnen alleen voor het gehele toernooi afmelden. Afzonderlijke afmeldingen per programmanummer worden niet geaccepteerd.
- Niet gestart (NG) en Niet gestart zonder afmelding (NGZA) wordt per start gesanctioneerd, met uitzondering van de leeftijdscategorie junioren 1/2. Voor hen gelden tarieven die van toepassing zijn over het hele toernooi:
  - NG voor het hele toernooi € 25,80
  - NGZA voor het hele toernooi € 300,00



#### 4. Versiebeheer & Slotbepalingen

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

- 19.01.2024 Eerste versie samengesteld.
- 28.02.2024 Tweede versie samengesteld.
- 08.03.2024 Reglementaire controle door CORZ
- 13.03.2024 Publicatie

#### 5. Programma & Limieten

Zie bijlage.