

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Wedstrijdbepalingen

Versie: 07-02-2023



De Nederlandse Kampioenschappen (NK) zijn voor vele Nederlandse zwemmers een belangrijk piekmoment van de tweede seizoenshelft. Het NK wordt dit seizoen gehouden van donderdag 8 t/m zondag 11 juni 2023 in de Amerena in Amersfoort.

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Wedstrijdbepalingen

Versie: 07-02-2023



Inhoudsopgave

1.	LEEFTIJDSCATEGORIEËN	3
2.	PROGRAMMA.....	3
3.	KWALIFICATIE-EISEN	3
4.	SERIE-INDELING	4
5.	FINALE-INDELING	4
	Finale-indeling parazwemmers	4
6.	ESTAFETTES	5
7.	PRIJSUITREIKINGEN	5
	Prijsuitreikingen parazwemmers	5
8.	VOORSTART, DOPING & MASSAGERUIMTE	5
	Voorstart.....	5
	Finales en startgerechtigd zijn reserve zwemmer	5
	Doping.....	5
	Massageruimte	6
9.	ACCREDITATIES	6
10.	TEAMSOVERLEG	6
11.	TOEGANGSPRIJZEN	6
12.	INSCHRIJVINGEN & AFMELDINGEN	7
	Inschrijvingen	7
	Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen	7
	Reserves, deelnemers- en startlijsten.....	8
	Startgeld.....	8
	Afmeldingen	8
	Startgemeenschappen	8
13.	VERSIEBEHEER & SLOTBEPALINGEN	8

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Wedstrijdbepalingen

Versie: 07-02-2023



1. Leeftijdscategorieën

Er wordt gezwommen in de volgende categorieën:

	Meisjes/dames	Jongens/heren
Jeugd 1/2	2006-2007	2005-2006
Senioren 1/2	2004-2005	2003-2004
Open	2011 e.e.	2011 e.e.
Para-Junioren	2008-2011	2007-2010
Para-Open	2007 e.e.	2006 e.e.

2. Programma

Het programma van de NK lange baan 2023 is als aparte bijlage bijgevoegd.

3. Kwalificatie-eisen

Deelname aan het NK is mogelijk als wordt voldaan aan limiettijden. De periode waarin voldaan dient te zijn aan deze limiettijden loopt van **24 augustus 2021 t/m zondag 28 mei 2023**. Sporters die voldoen aan de limiettijd van een programmanummer kunnen daarop inschrijven en zijn verzekerd van deelname.

Men mag ook inschrijven als wordt voldaan aan de bonusregeling, doch deelname is dan niet verzekerd, maar is afhankelijk van het aantal nog beschikbare banen. Dat geldt voor alle categorieën.

De bonusregeling bestaat uit de limiettijd + een marge per afstand:

50m	+ 0.50 sec	400m	+ 4.00 sec
100m	+ 1.00 sec	800m	+ 8.00 sec
200m	+ 2.00 sec	1500m	+ 15.00 sec

Voor deelname aan dit NK gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m of een 25m zwembad zijn gezwommen. Tijden gezwommen op yards worden niet geaccepteerd.

De limiettijden van de NK 2023 zijn als aparte bijlage bijgevoegd.

Voor de kwalificatie-eisen voor de 800m/1500m voor junioren, zie de bepalingen van de NJK lange baan.

Parazwemmers

Parazwemmers dienen te voldoen aan de [KNZB Paralimieten](#).

Buitenlandse resultaten

Voor inschrijving gebruikte resultaten gezwommen bij buitenlandse wedstrijden dienen uiterlijk 3 weken vóór sluiting van de inschrijfperiode ontvangen te zijn door de KNZB. Zie de [KNZB-website](#) voor meer informatie hierover.

Buitenlandse zwemmers

Zwemmers die niet over de Nederlandse nationaliteit beschikken dienen minimaal 6 maanden startgerechtigd te zijn voor een vereniging die aangesloten is bij de KNZB (d.i. conform KNZB-reglement C art. 12.2 en D art. 22.2)

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Wedstrijdbepalingen

Versie: 07-02-2023



4. Serie-indeling

De leeftijdscategorieën Jeugd 1-2, Senioren 1-2 en Open worden in de series als één programma gezwommen, waarbij:

- De volgorde van plaatsing is als volgt:
 - 50m limiet
 - 25m limiet
 - 50m bonuslimiet
 - 25m bonuslimiet
 - Bij estafettes gaan teams met uitsluitend 50m-badtijden voor op teams met daarin één of meer 25m-badtijd(en)
- De 10 snelst ingeschreven Jeugd 1-2-zwemmers worden ingedeeld in de voorlaatste serie.
- De 10 snelst ingeschreven Senioren 1-2-zwemmers worden ingedeeld in de laatste serie.
- de overige zwemmers volgens de reglementen worden ingedeeld.
- de 800/1500m vrije slag in het geheel als Open categorie wordt gezwommen, waarbij de snelste serie tijdens de finalesessies worden gezwommen.

Tijdens de series zal voor Jeugd 1-2 en Senioren 1-2 op vrijwel alle programmanummers worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap per afstand van die leeftijdscategorieën (m.u.v. de 800 en 1500m vrije slag):

- de snelste 3 zwemmers per afstand per leeftijdscategorie ontvangen een NK-medaille.
- dat geldt ook voor de 800m en 1500m vrije slag, doch de prijsuitreiking zal plaatsvinden na de finalesessies.

De parazwemmers zwemmen in de series in hetzelfde programmanummer als de valide zwemmers.

5. Finale-indeling

Tijdens het middagprogramma (sessie 2, 4, 6 en 8) worden de finales gezwommen, op 8 banen.

- Afwisselend wordt een B- en een A-finale afgewerkt.

Alle finales zijn all-in, waarbij zal worden gestreden om het Nationaal Kampioenschap.

- De snelste 3 zwemmers uitkomend in de A-finale ontvangen NK-medailles.
- B-finales worden uitsluitend gezwommen wanneer er na het verwerken van de afmeldingen tenminste 5 B-finalisten zijn.

Afmeldingen:

- Om te voorkomen dat er finales plaatsvinden met lege banen, zullen de 2 deelnemers, die na de verwerkte afmeldingen na de gekwalificeerde zwemmers staan geplaatst, als reserve worden aangewezen voor de finale.
- Finales worden aangevuld zolang er deelnemers zijn na de afmeldtermijn en verwerking van alle tijdig ontvangen afmeldingen.
- Afmeldingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden binnen een half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer (zijnde publicatie op livetiming) op een daarvoor bestemd formulier in het wedstrijdbad, uitsluitend door de ploegleider van de betreffende zwemmer of door de zwemmer zelf. Dit geldt voor iedere zwemmer die geen finale wil zwemmen.
- Afmeldingen die later worden gedaan (in de uitslag met NG opgenomen) en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de finales (in de uitslag met NGZA opgenomen) zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
- Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling zo spoedig mogelijk bekend gemaakt middels publicatie op livetiming.

Finale-indeling parazwemmers

- De paralympische finales zijn all-in.
- De finales voor paralympische zwemmers worden gezwommen als er tenminste 2 finalisten zijn. Bij minder dan 2 zwemmers geldt de serie als rechtstreekste finale. In de finale is er plaats voor max. 8 zwemmers. Plaatsing en de uitslag is op basis van de KNZB-parapuntentabel.
- De finale-indeling zal plaatsvinden op basis van tijd.
- Paralympische zwemmers kunnen deelnemen aan de finales van de valide zwemmers, mits zij zich daarvoor geplaatst hebben en er minimaal 2 zwemmers overblijven in de parafinale. Parazwemmers komen dan zowel in de uitslag van de reguliere finale als in de uitslag van de paralympische finale.

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Wedstrijdbepalingen

Versie: 07-02-2023



6. Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- Alle estafettes worden gezwommen in het middagprogramma.
- Er vinden geen finales plaats.

7. Prijsuitreikingen

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenue met schoeisel, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de zwemmers te informeren over dit protocol.
- De prijsuitreiking van de 800m en 1500m vrije slag vindt plaats aan het einde van de betreffende sessie.

Prijsuitreikingen parazwemmers

Voor het parazwemmen geldt per leeftijdscategorie:

- 1 deelnemer - 1 medaille
 - 2 deelnemers - 1 medaille
 - 3 deelnemers - 2 medailles
 - 4 of meer deelnemers - 3 medailles
- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en niet per klasse, waarbij de overall winnaars (goud, zilver, brons) worden gehuldigd.
 - Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van de KNZB-parapuntentabel waarmee de prestaties op een programmanummer tussen de verschillende klassen vergeleken c.q. gescoord kunnen worden. Op deze manier wordt één overall winnaar bepaald per programmanummer.
 - Als er geen finale wordt gezwommen in het middagprogramma, zal de uitreiking van de prijzen, in overleg met de floormanagement, in de ochtend plaatsvinden.

8. Voorstart, doping & massageruimte

Voorstart

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

Finales en startgerechtigd zijn reserve zwemmer

Reserves hebben dezelfde verplichtingen als gekwalificeerde zwemmers voor een finale, te weten zich tijdig (10 minuten voor de in het tijdschema genoemde aanvangstijd van de betreffende finale) in de voorstartruimte te melden. Deze verplichting vervalt één uur voor de betreffende finale wordt gezwommen, mits men op dat moment niet is opgeroepen voor de finale.

Bij geen of een te late melding van de voor de finale geplaatste zwemmer is de reserve zwemmer in zijn/haar plaats startgerechtigd.

Indien een zwemmer meerdere finales achter elkaar zwemt, in elkaar opvolgende programmanummers, geldt de eerste melding in de voorstart ook voor de opvolgende finales.

Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB.

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Wedstrijdbepalingen

Versie: 07-02-2023



Massageruimte

Dit kan uitsluitend plaats vinden in daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

9. Accreditaties

Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad.

Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider elke sessie één nieuwe startlijst afhalen.

Verrekening voor de startlijsten vindt plaats via een factuur.

Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

1 t/m 5 deelnemers	1 ploegleiderskaart
6 t/m 10 deelnemers	2 ploegleiderskaarten
11 t/m 20 deelnemers	3 ploegleiderskaarten
21 t/m 30 deelnemers	4 ploegleiderskaarten
31 en meer deelnemers	5 ploegleiderskaarten

Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.

Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via nkinschrijvingen@knzb.nl. De prijs van deze extra ploegleiderskaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via een factuur.

Verenigingen met 1 t/m 5 parazwemmers kunnen 1 extra (gratis) ploegleiderskaart aanvragen, bij meer dan 5 parazwemmers kunnen 2 extra (gratis) ploegleiderskaarten worden aangevraagd. Dit dient bij de inschrijving apart aangegeven te worden.

10. Teamsoverleg

In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op **dinsdag 6 juni om 20.00 uur** een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstrijddag en de vragen ook al allemaal van tevoren zijn beantwoord.

11. Toegangsrijzen

Wordt op een later tijdstip gepubliceerd op de site van het kampioenschap.

Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun geldige KNZB-legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passe-partout. ([KNZB-webshop](#))

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Wedstrijdbepalingen

Versie: 07-02-2023



12. Inschrijvingen & afmeldingen

Inschrijvingen

De inschrijving sluit op **dinsdag 30 mei 2023, 23.59u.**

Let op! Alle persoonlijke en estafette starts dienen te worden ingeschreven door de verenigingen (het wedstrijdsecretariaat)

U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving NKkb2023 + de naam van uw vereniging".

U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens via Splash Team Manager, waarvoor een aparte handleiding (inschrijving NK met TM) op de KNZB-website beschikbaar is. Het aantal benodigde ploegleiderskaarten per dag vermeldt u in de inschrijvingsmail.

Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:

2023-06-08=Zwemvereniging-NKlb2023-inschr.lxf
2023-06-08=Zwemvereniging- NKlb2023-inschr.pdf

Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:

1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.

Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen. Tijden die niet in Swimrankings of de KNZB webkalender teruggevonden kunnen worden, worden niet geaccepteerd.

De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn en de volgorde van plaatsing is als volgt:

- o 50m limiet
- o 25m limiet
- o 50m bonuslimiet
- o 25m bonuslimiet
- o Estafettes tellen als 50m limiet als alle zwemmers met een 50-meterbad tijd zijn ingeschreven.

Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden. Bij inschrijving van een paralympische zwemmer dient in het lxf-inschrijfbestand de classificatiecode (S) en uitzonderingscode(s) meegestuurd te worden.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen

Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:

- inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
- tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
- tijden uit een niet geregistreerde onderlinge wedstrijd of een training
- tijden boven de limiet plus uitloop
- Inschrijven van buitenlandse zwemmers die nog geen 6 maanden startgerechtigd zijn voor een Nederlandse vereniging.

Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Wedstrijdbepalingen

Versie: 07-02-2023



Reserves, deelnemers- en startlijsten

- KNZB heeft te allen tijde het recht om zwemmers toe te voegen aan het deelnemersveld.
- Na publicatie van de inschrijflieden op livetiming op de vrijdagmiddag na sluiting inschrijving, kunnen correcties en afmeldingen binnen 48 uur worden doorgegeven via NKinschrijvingen@knzb.nl. Na dit tijdstip (zondagavond) zijn de deelnemerslijsten definitief.
- Indien het bijschrijven betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.
- De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van bijschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflieden. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvulling vanuit de reservelijst is mogelijk tot **maandag 5 juni 20.00 uur**, daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.

Startgeld

Inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen korte baan is als volgt:

Individuele start:	€ 10,00
Estafette (per team)	€ 20,00
Ploegleiderskaart:	€ 10,00 (per ploegleider, per dag)

De startgelden, inclusief eventuele administratieve heffingen, zijn verschuldigd bij inschrijving en zullen na afloop van het kampioenschap bij de verenigingen per factuur in rekening worden gebracht.

Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

Afmeldingen

- De NK vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 48 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn. Deze afmeldingen worden in de uitslag als AFGEMELD verwerkt.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie tarievenlijst) en als NG in de uitslag opgenomen worden. Voor finale-afmeldingen zijn de regels vastgelegd onder punt 5 van deze bepalingen.
- Ook zwemmers die reserve staan dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen. Dit geldt ook voor estafettes.
- Niet gestart (NG) en Niet gestart zonder afmelding (NG.za) wordt per start gesanctioneerd.

Startgemeenschappen

Startgemeenschappen en basisverenigingen kunnen tegelijk deelnemen aan de wedstrijd, waarbij zwemmers gedurende het hele toernooi niet mogen wisselen.

13. Versiebeheer & Slotbepalingen

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor als de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

21.12.2022	Eerste versie opgesteld
19.01.2023	Tweede versie opgesteld
31.01.2023	Feedback reglementen verwerkt
07.02.2023	Publicatie