

Nederlandse Kampioenschappen Lange baan 2023

Limieten

Versie: 07-02-2023



Het NK worden gehouden van **donderdag 8 t/m zondag 11 juni 2023** in de Amerena in Amersfoort.

Gelegenheid tot loszwemmen is op **woensdagavond 7 juni van 18.30 uur tot 20.00 uur**.

Donderdag	Series
Inzwemmen	07.30 uur
Aanvang	09.00 uur
400m vrije slag	Dames
100m schoolslag	Heren
50m vlinderslag	Dames
400m wisselslag	Heren
100m rugslag	Dames
200m vrije slag	Heren
200m schoolslag	Dames
50m rugslag	Heren

Vrijdag	Series
Inzwemmen	07.30 uur
Aanvang	09.00 uur
400m vrije slag	Heren
100m schoolslag	Dames
50m vlinderslag	Heren
400m wisselslag	Dames
100m rugslag	Heren
200m vrije slag	Dames
200m schoolslag	Heren
50m rugslag	Dames

Zaterdag	Series
Inzwemmen	07.30 uur
Aanvang	09.00 uur
50m schoolslag	Dames
100m vlinderslag	Heren
100m vrije slag	Dames
200m rugslag	Heren
200m vlinderslag	Dames
50m vrije slag	Heren
200m wisselslag	Dames
800m vrije slag	Heren
1500m vrije slag	Dames
800m vrije slag jun. 1/2	Meisjes
1500m vrije slag jun. 1/2	Jongens

Zondag	Series
Inzwemmen	07.30 uur
Aanvang	09.00 uur
50m schoolslag	Heren
100m vlinderslag	Dames
100m vrije slag	Heren
200m rugslag	Dames
200m vlinderslag	Heren
50m vrije slag	Dames
200m wisselslag	Heren
800m vrije slag	Dames
1500m vrije slag	Heren
800m vrije slag jun. 3/4	Meisjes
1500m vrije slag jun. 3/4	Jongens

Donderdag	Finales
Inzwemmen	16.00 uur
Aanvang	17.00 uur
4 x 100m wisselslag est.	Gemengd
400m vrije slag	Dames P
100m schoolslag	Heren P
50m vlinderslag	Dames P
400m wisselslag	Heren
100m rugslag	Dames P
200m vrije slag	Heren P
200m schoolslag	Dames
50m rugslag	Heren P
4 x 200m vrije slag est.	Dames

Vrijdag	Finales
Inzwemmen	16.00 uur
Aanvang	17.00 uur
4 x 100m vrije slag est.	Gemengd
400m vrije slag	Heren P
100m schoolslag	Dames P
50m vlinderslag	Heren P
400m wisselslag	Dames
100m rugslag	Heren P
200m vrije slag	Dames P
200m schoolslag	Heren
50m rugslag	Dames P
4 x 200m vrije slag est.	Heren

Zaterdag	Finales
Inzwemmen	16.00 uur
Aanvang	17.00 uur
50m schoolslag	Dames P
100m vlinderslag	Heren P
100m vrije slag	Dames P
200m rugslag	Heren
200m vlinderslag	Dames
50m vrije slag	Heren P
200m wisselslag	Dames P
800m vrije slag s.s.	Heren S.S.
1500m vrije slag s.s.	Dames S.S.
4 x 100m wisselslag est.	Heren
4 x 100m vrije slag est.	Dames

Zondag	Finales
Inzwemmen	15.00 uur
Aanvang	16.00 uur
50m schoolslag	Heren P
100m vlinderslag	Dames P
100m vrije slag	Heren P
200m rugslag	Dames
200m vlinderslag	Heren
50m vrije slag	Dames P
200m wisselslag	Heren P
800m vrije slag	Dames S.S.
1500m vrije slag	Heren S.S.
4 x 100m wisselslag est.	Dames
4 x 100m vrije slag est.	Heren

S.S = Snelste serie
P = Ook paralympische finale