



SWIMKICKWEDSTRIJD

Sportcomplex Drieburcht Tilburg 5 maart 2023

Beste zwemmers, trainers, coaches,

Op zondag 5 maart 2023 organiseert TRB-RES een wedstrijd speciaal voor de meest onervaren zwemmers: de swimkick! Het doel van de wedstrijd is om gezellig samen te proeven aan het zwemmen van wedstrijden met een toegankelijk programma.

Iedere zwemmer mag een ouder/familielid/vriendje meenemen om ook mee te laten zwemmen. Wij raden het zeker aan om de ouders over te halen en de week voor de wedstrijd een keer mee te laten trainen!

Het bad is gehuurd tot 16:00. Als de wedstrijd vroegtijdig klaar is, is er ruimte om vrij te zwemmen met materialen en duikplanken.

De wedstrijd is uitdrukkelijk *niet* bedoeld voor minioren die al meer ervaring hebben.

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan tot **zaterdag 18 februari 22:00 uur**. Stuur een lijst met zwemmers naar wedstrijdsecretariaat-wz@trbres.nl onder vermelding van: Naam, Geboortjaar, Heren/Dames, Klein/Groot circuit. Bij de introducés willen we ook graag de relatie weten tot de zwemmer. Controleer van tevoren of ze ook een B-zwemdiploma hebben of vergelijkbaars. TRB-RES behoudt zich het recht om bij te veel aanmeldingen zwemmers te weigeren.

AFMELDEN

Afmelden kan uiterlijk **dinsdag 28 februari 22:00 uur**.

JURY

Geef de gegevens voor de officials door via wedstrijdsecretariaat-wz@trbres.nl. Ook vrijwilligers zonder ervaring mogen klokken. Een uitgemeten kans om kennis te maken met de jury.

KOSTEN

Om de wedstrijd zo laagdrempelig mogelijk te houden willen wij de kosten evenredig verdelen over de deelnemers van de wedstrijd. Hierover volgt na inschrijving meer informatie. Een *schatting* voor 50 deelnemers is rond de €8 per zwemmer.

Datum

Zo 5 maart 2023

Inzwemmen

13:00

Aanvang

13:20

Adres

**Drieburcht
Wagnerplein 1
Tilburg**

Voor wie?

**Swimkick
en Ouders/Familie**
(geen minioren)

Type

Officieus

Programma op de volgende pagina...

PROGRAMMA

Sportcomplex Drieburcht **Tilburg** 5 maart 2023

KLEIN CIRCUIT SWIMKICK *voor de kersverse zwemmers*

- 25m vlinderslag benen (met startduik, rug of buik)
- 25m schoolslag
- 25m rugslag (met rugstart)
- 25m vrije slag
- 4x25m benen estafette (met plank)

GROOT CIRCUIT SWIMKICK *voor de zwemmers met meer ervaring*

- 25m vlinderslag benen (met startduik, rug of buik)
- 50m schoolslag
- 25m rugslag (met rugstart)
- 50m vrije slag
- 4x25m benen estafette (met plank)

INTRODUCÉS VOLWASSENEN *voor de ouders/ooms/tantes/...*

- 25m schoolslag
- 25m rugslag
- 25m vrije slag
- 4x25m benen estafette (met plank)

INTRODUCÉS JEUGD *voor de vrienden/broers/zussen/...*

- 25m schoolslag
- 25m rugslag
- 25m vrije slag
- 4x25m benen estafette (met plank)

MINIOREN TRB-RES *alleen voor de miniorenzwemmers van TRB-RES*

- 50m vlinderslag
- 50m schoolslag
- 50m rugslag
- 100m vrije slag

PRIJZEN

Er worden klassementen bijgehouden over alle afstanden, en er zijn prijzen voor alle swimkick zwemmers. De indeling wordt door de organisatie gemaakt op basis van de aantallen deelnemers. We willen de klassementen ook het liefst binnen de eigen verenigingen houden.

Daarnaast zijn er 3 extra prijzen per vereniging beschikbaar voor de mooiste duik, de mooiste rugstart en het mooiste keerpunt.