

NK Sprint 2022

Limieten & Programma



Limieten

Heren/jongens

	Jeugd		Open	
	25m	50m	25m	50m
50m vrije slag	0:25,27	0:26,21	0:24,13	0:25,02
50m rugslag	0:28,78	0:30,82	0:27,80	0:29,78
50m schoolslag	0:32,51	0:33,41	0:30,35	0:31,19
50m vlinderslag	0:27,58	0:28,24	0:26,25	0:26,88
100m wisselslag	1:02,86	-	0:59,80	-

Dames/meisjes

	Jeugd		Open	
	25m	50m	25m	50m
50m vrije slag	0:28,15	0:29,05	0:27,29	0:28,17
50m rugslag	0:32,12	0:33,86	0:31,12	0:32,80
50m schoolslag	0:36,57	0:37,52	0:35,27	0:36,19
50m vlinderslag	0:30,86	0:30,93	0:29,74	0:29,80
100m wisselslag	1:11,01	-	1:08,65	-

Programma

Tijdstippen:

09.00 uur	Inzwemmen
10.00 uur	Series
15.00 uur	Inzwemmen
16.00 uur	Halve Finales
16.45 uur	Inzwemmen
17.30 uur	Finales

Sessie 1 - zaterdag 25 juni 2022

25m, Banen 0-9

1.	4x 50m	wisselslag	Mixed	Jeugd	Estafette
2.	50m	vrije slag	Dames	Open	Series
3.	50m	vrije slag	Meisjes	Jeugd	Series
4.	100m	wisselslag	Heren	Open	Series
5.	100m	wisselslag	Jongens	Jeugd	Series
6.	50m	schoolslag	Dames	Open	Series
7.	50m	schoolslag	Meisjes	Jeugd	Series
8.	50m	vlinderslag	Heren	Open	Series
9.	50m	vlinderslag	Jongens	Jeugd	Series
10.	50m	rugslag	Dames	Open	Series
11.	50m	rugslag	Meisjes	Jeugd	Series

Sessie 2 - zaterdag 25 juni 2022

25m, Banen 0-9

2.	50m	vrije slag	Dames	Open	Halve Finale
4.	100m	wisselslag	Heren	Open	Halve Finale
6.	50m	schoolslag	Dames	Open	Halve Finale
8.	50m	vlinderslag	Heren	Open	Halve Finale
10.	50m	rugslag	Dames	Open	Halve Finale
12.	4x50m	vrije slag	Mixed	Open	Estafette

NK Sprint 2022

Limieten & Programma



Sessie 3 - zaterdag 25 juni 2022

25m, Banen 0-9

2.	50m	vrije slag	Dames	Open	Finale
3.	50m	vrije slag	Meisjes	Jeugd	Finale
4.	100m	wisselslag	Heren	Open	Finale
5.	100m	wisselslag	Jongens	Jeugd	Finale
6.	50m	schoolslag	Dames	Open	Finale
7.	50m	schoolslag	Meisjes	Jeugd	Finale
8.	50m	vlinderslag	Heren	Open	Finale
9.	50m	vlinderslag	Jongens	Jeugd	Finale
10.	50m	rugslag	Dames	Open	Finale
11.	50m	rugslag	Meisjes	Jeugd	Finale
13.	4x50m	wisselslag	Heren	Open	Estafette
14.	4x50m	vrije slag	Dames	Open	Estafette

Sessie 4 - zondag 26 juni 2022

25m, Banen 0-9

15.	4x 50m	vrijeslag	Mixed	Jeugd	Estafette
16.	50m	vrije slag	Heren	Open	Series
17.	50m	vrije slag	Jongens	Jeugd	Series
18.	100m	wisselslag	Dames	Open	Series
19.	100m	wisselslag	Meisjes	Jeugd	Series
20.	50m	schoolslag	Heren	Open	Series
21.	50m	schoolslag	Jongens	Jeugd	Series
22.	50m	vlinderslag	Dames	Open	Series
23.	50m	vlinderslag	Meisjes	Jeugd	Series
24.	50m	rugslag	Heren	Open	Series
25.	50m	rugslag	Jongens	Jeugd	Series

Sessie 5 - zondag 26 juni 2022

25m, Banen 0-9

16.	50m	vrije slag	Heren	Open	Halve Finale
18.	100m	wisselslag	Dames	Open	Halve Finale
20.	50m	schoolslag	Heren	Open	Halve Finale
22.	50m	vlinderslag	Dames	Open	Halve Finale
24.	50m	rugslag	Heren	Open	Halve Finale
26.	4x50m	wisselslag	Mixed	Open	Estafette

Sessie 6 - zondag 26 juni 2022

25m, Banen 0-9

16.	50m	vrije slag	Heren	Open	Finale
17.	50m	vrije slag	Jongens	Jeugd	Finale
18.	100m	wisselslag	Dames	Open	Finale
19.	100m	wisselslag	Meisjes	Jeugd	Finale
20.	50m	schoolslag	Heren	Open	Finale
21.	50m	schoolslag	Jongens	Jeugd	Finale
22.	50m	vlinderslag	Dames	Open	Finale
23.	50m	vlinderslag	Meisjes	Jeugd	Finale
24.	50m	rugslag	Heren	Open	Finale
25.	50m	rugslag	Jongens	Jeugd	Finale
27.	4x50m	wisselslag	Dames	Open	Estafette
28.	4x50m	vrije slag	Heren	Open	Estafette