



Inleiding

Van 3 tot en met 5 december vinden de Nederlandse kampioenschappen korte baan plaats. In het Hofbad strijden de snelste zwemmers om de Nederlandse titel. Met inzet van vereniging Blue Marlins belooft het een bijzondere en mooie wedstrijd te worden.

Ook momenteel gelden specifieke maatregelen en richtlijnen ter bestrijding van COVID-19. Aanvullend treft de KNZB, gezien de aard van dit evenement en de huidige situatie, extra maatregelen voor een veilig verloop van dit NK.

In dit document kunt u lezen op welke wijze maatregelen gehanteerd worden en aan welke eisen u moet voldoen als deelnemer, coach, vrijwilliger en/of official te kunnen fungeren.

Dit COVID protocol is van kracht om met elkaar in een bijzondere tijd een veilig en mooi zwemevenement te organiseren. Ervaring leert dat dit op een veilige en goede manier heel goed mogelijk is.

Heeft u vragen, twijfels of andere bijzonderheden?
Neem dan gerust met mij contact op!

Samen maken we van de NK korte baan een veilig en mooi zwemtoernooi!

Wouter Koeman
Event manager KNZB
wouter.koeman@knzb.nl

COVID protocol NK korte baan

1. Algemene COVID maatregelen

Vanzelfsprekend verwachten we van iedereen dat ze zich aan de algemene leefregels¹ houden ter voorkoming van verspreiding van het virus.

- Was vaak en goed uw handen.
- Houd, wanneer mogelijk, 1,5 meter afstand van anderen.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.



2. Publiek niet toegestaan

Met ingang van 13 november 18.00 uur is het niet langer toegestaan om publiek te verwelkomen bij sportwedstrijden.

3. Aanwezigheid en verlaten zwembad

Uitsluitend personen die voor het plaatsvinden van de wedstrijden noodzakelijkerwijs aanwezig dienen te zijn in het zwembad verkrijgen toegang. De toegang wordt uitsluitend verleent voor het tijdsblok waarin hij/zij actief is.

Elke deelnemer, coach of andere persoon die niet (langer) noodzakelijkerwijs aanwezig hoeft te zijn dient het zwembad zo snel mogelijk te verlaten. Voor deelnemers betekent dit dat zij binnen 10 minuten na hun laatste wedstrijd de accommodatie verlaten hebben. Er is na afloop van een tijdsblok geen gelegenheid om uit te zwemmen.

Gelijktijdig geldt dat alle aanwezigen uiterlijk om 16.45 uur het zwembad dienen te verlaten zodat de accommodatie om 17 uur kan sluiten.

4. Controle op Corona Toegangs Bewijs (CTB)

Vanaf 6 november geldt het coronatoegangsbewijs op meer plekken. De inzet van een coronatoegangsbewijs verkleint de kans dat het virus kan rondgaan. Het coronatoegangsbewijs sluit de kans op besmetting niet uit. Het zorgt ervoor dat iedereen zo veilig mogelijk samen kan komen. Bij binnensporten is een CTB vanaf 18 jaar verplicht².

¹ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>

² <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/coronatoegangsbewijs/waar-coronatoegangsbewijs-verplicht>

Controle QR code

Bij de NK korte baan 2021 vindt controle plaats op Corona Toegangs Bewijs conform de hieronder beschreven werkwijze.

Voor alle doelgroepen die het zwembad mogen betreden geldt dat na een goedgekeurd CTB en negatief testbewijs (zie punt 5) zij alsnog verplicht zijn om een mondkapje te dragen en 1.5m afstand te houden tot anderen.

Deelnemers (18 jaar en ouder), coaches/vrijwilliger/officials/leveranciers

1. Scannen en controle QR code coronabewijs
2. Controle legitimatie / ID
3. Indien akkoord, verstrekken accreditatie

Geen QR code beschikbaar? Dan kan geen toegang verleent worden.

Elke keer dat één van bovenstaande personen het zwembad wenst te betreden dient een controle plaats te vinden.

5. Testbewijs via testen voor toegang

Iedere persoon, ongeacht leeftijd en zijn of haar rol bij dit NK, dient zich vooraf eenmaal te laten testen op COVID middels 'testen voor toegang'. Een afspraak is eenvoudig in te plannen via <https://www.testenvoortoeegang.org/>. Hiervoor geldt dat je je niet eerder dan 24 uur voor je eerste aankomst bij het zwembad moet laten testen.

Ook als iemand gevaccineerd is dient hij/zij zich te laten testen. Alleen met een negatieve testuitslag via testenvoortoeegang.org kan iemand toegang verleent worden tot het zwembad.

Dit testbewijs kan aangetoond worden middels de CoronaCheck app. Zie voor verdere informatie: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/coronatoegangsbewijs/hoe-regelen>.

Een bezoeker mag alleen naar binnen als:

- de scanner groen kleurt
- het identiteitsbewijs overeenkomt
- de bezoeker geen corona-gerelateerde gezondheidsklachten heeft

Procedure positieve test

Indien de uitslag van de test positief is, dan dient de desbetreffende persoon direct huiswaarts te keren en conform de richtlijnen van het RIVM in quarantaine te gaan en zich te laten testen bij GGD. Er worden geen uitzonderingen gemaakt.

6. Advies zelftest

Wij adviseren alle aanwezigen om voor vertrek naar Den Haag een zelftest te doen. Hiermee creëren we voor ons allemaal een zo veilig mogelijke omgeving. Mocht deze zelftest tot een positieve uitslag leiden dan vragen we je om de desbetreffende coördinator, ploegleider of andere teamleider te informeren.

7. Mondkapje verplicht

Het dragen van een mondkapje is vanaf het binnengaan zwembad en gedurende de volledige tijd dat men in het zwembad verblijft verplicht.

Het mondkapje dient ten alle tijde gedragen te worden.

Uitzondering geldt gedurende de sportbeoefening door deelnemende zwemmers en specifieke functies waarbij het (op momenten) eenvoudigweg niet mogelijk is het mondkapje te dragen, te weten speaker en starter.

Elke individu neemt zelf zijn/haar mondkapje mee.

8. Houd 1.5m afstand

Voor de sportbeoefening wordt het zwembad ingericht met een maximale capaciteit van 250 zwemmers, gepositioneerd op 1.5m afstand. Alle aanwezigen dienen rekening te houden de 1.5m regel en deze te respecteren.

Vanuit het geldende beleid geldt:

- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
- Jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.

Klachten? Blijf thuis!

Iedereen met klachten die passen bij COVID blijft thuis en laat zich testen op het coronavirus. Ook bij twijfel. Vaak voorkomende klachten en/of symptomen zijn:

- U bent verkouden (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn);
- U hoest;
- U bent benauwd of kortademig;
- U heeft verhoging (tot 38 graden Celsius);
- U heeft koorts (vanaf 38 graden Celsius);
- U ruikt en/of proeft plotseling niets meer, zonder dat uw neus verstopt is.

Wij doen hierbij een beroep op ieders eigen verantwoordelijkheid!

Meer informatie over besmetting met COVID-19 staat op de website van het RIVM³.

Wouter Koeman

Event manager KNZB

wouter.koeman@knzb.nl

³ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/gezondheid-en-zorg/symptomen-coronavirus>