

Westrijdprogramma van Regiowest Open Masters (ROM) 2021-2022

ROM 1 - Masters sprint		ROM 2		ROM 3		ROM 4	
Zondag 10 oktober 2021 samen met De Geul in Sportcentrum Papendrecht 25m bad met ETW		Zondag 21 november 2021 samen met ZVVS Vlaardingen 25m bad		Zondag 9 januari 2022 samen met ZVL-1886 Leiden 25m bad		Zaterdag 9 april 2022 samen met de Devel Zwijndrecht 25m bad	
Inzwemmen 13:30 uur Aanvang 14:00 uur Einde 16:00 uur		Inzwemmen 12:15 uur Aanvang 12:45 uur Einde 15:15 uur		Inzwemmen 13:00 uur Aanvang 13:30 uur Einde 16:00 uur		Inzwemmen 13:00 uur Aanvang 13:30 uur Einde 15:30 uur	
1	100m wisselslag	1	4x100m wisselslag estafette	1	4x100m vrije slag estafette	1	4x 200m vrije slag estafette
2	50m vrije slag	2	200m schoolslag	2	100m wisselslag	2	100m vrije slag
3	100m vlinderslag	3	50m vrije slag	3	50m rugslag	3	50m rugslag
4	50m rugslag	4	200m vlinderslag	4	100m vlinderslag	4	100m schoolslag
5	100m schoolslag	5	50m rugslag	5	50m vrije slag	5	50m vlinderslag
6	4x50m vrije slag estafette	6	200m rugslag	6	100m schoolslag	6	400m vrije slag
7	100m rugslag	7	200m vrije slag	7	100m vrije slag	7	100m rugslag
8	50m vlinderslag	8	50m schoolslag	8	50m vlinderslag	8	50m vrije slag
9	100m vrije slag	9	200m wisselslag	9	100m rugslag	9	100m vlinderslag
10	50m schoolslag	10	50m vlinderslag	10	50m schoolslag	10	50m schoolslag
11	4x50m wisselslag estafette	11	800 meter vrije slag	11	1500 meter vrije slag	11	400 meter wisselslag