



TRB-RES Coronacircuit (intern)

Seizoen 2020-2021

Inhoud

1	Inleiding	1
2	Algemene informatie	1
3	Inschrijvingen	2
4	Organisatie	2
5	Programma.....	3
5.1	Deel 1.....	3
5.2	Deel 2.....	3
5.3	Deel 3.....	3
5.4	Deel 4.....	4

1 Inleiding

Vanwege de coronamaatregelen kunnen we af en toe geen wedstrijden zwemmen. We mogen zelfs blij zijn als we mogen blijven trainen. Om in deze tijden een wedstrijdprikkel te houden organiseren we dit seizoen in trainingstijd verschillende officieuze coronawedstrijden.

Dit circuit is gericht op de wedstrijdploeg. Voor de minioren/swimkick zal een andere vorm georganiseerd worden.

2 Algemene informatie

- **Type:** Trainingswedstrijd/intern (officieus, tijden tellen dus niet)
- **Dag:** Woensdag
- **Bad:** Drieburcht, banen 5 t/m 8
- **Opbouw bad:** 18:10–18:25
- **Inzwemmen:** 18:25–18:40
- **Wedstrijd:** 18:45–20:15
- **Doelgroep:** Junioren en ouder (ook senioren en masters)
- **Deelnemers:** maximaal 23 zwemmers, 4 klokkers, en 3 begeleiders.

De werkelijke momenten kunnen verschillen per dag. Houd hiervoor de wedstrijdkalender en de nieuwsdruppel in de gaten. De wedstrijden zijn interne en officieuze wedstrijden. Gezwommen tijden tellen dus niet als officiële PR's/limieten/records (dus je hoeft ook geen official bevoegdheid te

hebben om te helpen). De tijden dienen als indicatie van je prestatieniveau op dat moment. Verder is het natuurlijk gewoon voor de leuk!

3 Inschrijvingen

- Inschrijven kan met het aangegeven inschrijfformulier. De link naar dit formulier wordt verstrekt via de nieuwsdruppel, en kan ook worden gevonden op onze online [wedstrijdkalender](#). Daar staat ook de inschrijftermijn aangegeven.
- Alleen leden van TRB-RES mogen deelnemen aan deze wedstrijden.
- Je moet minstens Junioren 1 leeftijd hebben om mee te mogen doen, en trainen bij de Wedstrijdploeg.
- Bij overschrijden van het maximum aantal deelnemers wordt het “wie het eerst komt het eerst maalt” principe gehanteerd.
- Er wordt gestreefd naar een eerlijke verdeling van deelname over de wedstrijden. Zwemmers die bij eerdere wedstrijden worden uitgesloten hebben voorrang bij de volgende wedstrijden.
- Je geeft een voorkeur op voor minstens 3 programmanummers per wedstrijd.
- De trainers bepalen uiteindelijk welke afstanden je definitief zwemt.
- Wanneer een programma minder dan 2 deelnemers heeft wordt deze altijd aangevuld tot 2 zwemmers, ongeacht de opgegeven voorkeuren.
- Senioren uit de wedstrijd ploeg hebben voorrang op masters.

4 Organisatie

- Er wordt gezwommen op banen 5 tot en met 8.
- Er staan zitplekken aangegeven aan de rand van het zwembad op 1,5m afstand.
- Iedereen, ongeacht leeftijd, houdt altijd 1,5m afstand tot elkaar. Tijdens het inzwemmen hoeft geen 1,5m afstand gehouden te worden.
- Tijdens de vorige serie gaat de volgende serie zwemmers klaarzitten achter het startblok op de muur.
- Je wacht na de race tot iedereen heeft aangetikt. Daarna verlaat de hele serie het water (op 1,5m afstand) en loopt iedereen uit de serie terug naar hun plaats.
- Als iedereen op zijn plaats is, de tijdwaarnemers de tijd hebben genoteerd en ze op afstand staan van het startblok kan de volgende serie naar de blokken lopen voor de volgende start.
- Er zijn 2 begeleiders bij de wedstrijd waaronder ten minste één trainer. De trainer fungeert als kamprechter bij de wedstrijd. Die observeert de techniek en kan de zwemmer ook diskwalificeren als die iets onreglementairs ziet. Deze zal ook de serie wegstarten en de volgorde van aankomst noteren.
- De zwemmers zijn zelf verantwoordelijk dat ze *precies* op tijd bij de voorstart zijn. De tweede begeleider kan hier eventueel bij helpen.
- De begeleiders zorgen ervoor dat de 1,5m wordt gewaarborgd.
- Het dragen van een mondkapje is tijdens de wedstrijd verplicht.
- Tijdwaarnemers hoeven geen kwalificaties te hebben. De waargenomen tijden (en tussentijden) schrijven zij op het programmaboekje.
- De (officieuze) resultaten worden achteraf ingevoerd en bekendgemaakt via de website en de nieuwsdruppel.
- Het precieze tijdschema wordt vooraf bekendgemaakt.

5 Programma

5.1 Deel 1

Nr.	Afstand	Leeftijd	Geslacht
1.	200m schoolslag	Jeugd en ouder	Gemengd
2.	50m rugslag	Junioren	Gemengd
3.	200m wisselslag	Jeugd en ouder	Gemengd
4.	200m wisselslag	Junioren	Gemengd
<i>Korte pauze</i>			
5.	100m vrije slag	Jeugd en ouder	Gemengd
6.	100m vlinderslag	Junioren	Gemengd
7.	50m vlinderslag	Jeugd en ouder	Gemengd
8.	200m vrije slag	Junioren	Gemengd

5.2 Deel 2

Nr.	Afstand	Leeftijd	Geslacht
1.	100m wisselslag	Jeugd en ouder	Gemengd
2.	200m vlinderslag	Junioren	Gemengd
3.	200m vrije slag	Jeugd en ouder	Gemengd
4.	50m vrije slag	Junioren	Gemengd
<i>Korte pauze</i>			
5.	25m vrije slag	Jeugd en ouder	Gemengd
6.	50m schoolslag	Junioren	Gemengd
7.	100m rugslag	Jeugd en ouder	Gemengd
8.	100m vrije slag	Junioren	Gemengd

5.3 Deel 3

Nr.	Afstand	Leeftijd	Geslacht
1.	50m schoolslag	Jeugd en ouder	Gemengd
2.	200m schoolslag	Junioren	Gemengd
3.	400m vrije slag	Jeugd en ouder	Gemengd
4.	50m vlinderslag	Junioren	Gemengd
<i>Korte pauze</i>			
5.	100m vlinderslag	Jeugd en ouder	Gemengd
6.	25m vrije slag	Junioren	Gemengd
7.	200m rugslag	Jeugd en ouder	Gemengd
8.	100m rugslag	Junioren	Gemengd

5.4 Deel 4

Nr.	Afstand	Leeftijd	Geslacht
1.	200m vlinderslag	Jeugd en ouder	Gemengd
2.	100m wisselslag	Junioren	Gemengd
3.	50m vrije slag	Jeugd en ouder	Gemengd
4.	400m vrije slag	Junioren	Gemengd
<i>Korte pauze</i>			
5.	100m schoolslag	Jeugd en ouder	Gemengd
6.	200m rugslag	Junioren	Gemengd
7.	50m rugslag	Jeugd en ouder	Gemengd
8.	100m schoolslag	Junioren	Gemengd

6 Versiebeheer

Datum	Wijziging
2020-10-29	Eerste versie.
2020-11-01	Programma aangepast van deel 2, 3 en 4.
2020-11-15	Opengesteld voor senioren en masters.