



Corona Protocol Wedstrijdzwemmen

Datum: 9 september 2020

Versie: Concept v3

*Opgesteld voor de wedstrijd in het wedstrijdbad van Golfbad Oss, datum 20 september 2020.
Aangestelde Corona verantwoordelijken voor deze wedstrijd zijn Annemarie Smits (teamcaptain
vrijwilligers) en Inge van den Akker (tevens auteur).*

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Over dit draaiboek	3
3. Algemene richtlijnen	4
1. Geen publiek	
2. Kom in je sportkleding/tenue	
3. Geen papieren programmaboekjes of uitslagen	
4. Kantine gesloten en geen catering	
4. Algemene gang van zaken	5
1. Maximale bezetting	
2. Namenlijst	
3. Tijdschema	
4. Looproutes	
5. Schoonmaak	
5. Richtlijnen per zone	7
Zone 1 – Parkeerplaats	
Zone 2 – Entree & Trap	
Zone 3 – Official Ruimte (Kantine Harry's)	
Zone 4 – Tribune	
Zone 5 – Speakerruimte	
Zone 6 – Zwemzaal	
Zone 7 – EHBO-ruimte	
Zone 8 – Kleedkamers & Toiletten	
Zone 9 – Toiletten in de hal	
6. Tot Slot	9

1. Inleiding

Eindelijk weer een wedstrijd! En daar hebben we ongelofelijk veel zin in. Het is natuurlijk belangrijk dat we ons aan de Corona maatregelen houden om een leuke en veilige wedstrijd voor iedereen te garanderen.

Als je erbij bent, als zwemmer, coach, official of vrijwilliger, verwachten we dat je dit protocol kent en op de hoogte bent van de algemene richtlijnen. Natuurlijk ben je er dit keer niet bij als je klachten hebt of thuis moet blijven.

Mocht je de algemene richtlijnen nog eens willen nalezen, kun je terecht op de website van het RIVM, de KNZB en Arethusa.

We verwachten dat je eventuele aanwijzingen van onze Corona-Verantwoordelijken (*COVE*) opvolgt (ze zijn herkenbaar aan een hesje) en dat je hen aanspreekt als je vragen, tips of feedback hebt.

2. Over dit draaiboek

In dit draaiboek staat per **zone** beschreven welke looproute geldt, welke voorwaarden en welke beperkingen er zijn.

- Zone 1 – Parkeerplaats
- Zone 2 – Entree & Trap
- Zone 3 – Official Ruimte (Kantine Harry's)
- Zone 4 – Tribune
- Zone 5 – Speakerruimte
- Zone 6 – Zwemzaal
- Zone 7 – EHBO-ruimte
- Zone 8 – Kleedkamers & Toiletten
- Zone 9 – Toiletten in de hal

Er zijn vijf **doelgroepen**, de regels en richtlijnen kunnen voor jouw groep verschillen.

- Groep 1 – Zwemmers tot en met 17 jaar
- Groep 2 – Zwemmers 18+
- Groep 3 – Scheidsrechter & Officials
- Groep 4 – Coaches
- Groep 5 – Crew / Arethusa vrijwilligers

3. Algemene Richtlijnen

1. Geen Publiek

We gebruiken de ruimte die er is, om zoveel mogelijk zwemmers aan de wedstrijd deel te laten nemen. Daarom is er helaas geen mogelijkheid om toeschouwers te ontvangen.

Leuke tips voor wie op zwemmers wacht:

- Rondje Maashorst. Parkeer bij restaurant het Bomenpark (10 minuten rijden vanaf het wedstrijdbad) en maak een wandeling rondom de vijver. Het vlakbij gelegen vorstengrafdonk van Oss is een bezoekje waard.
www.bezoekdemaashorst.nl
- Museum Jan Cunen. Het museum, gehuisvest in een monumentale villa, heeft 19e- en vroeg-20e-eeuwse kunst, hedendaagse kunst en het Verhaal van Oss in haar collectie.
www.jancunenmuseum.nl
- Centrum Oss. Heerlijke lunchen in één van de vele gezellige restaurants of café's.
www.trefhetinoss.nl



Voor coaches: gebruik een groeps-app om wachtenden te informeren over de eindtijd van de wedstrijd.

2. Kom in je sportkleding / tenue

De kleedkamers kunnen alleen gebruikt worden als je na de wedstrijd het zwembad verlaat. Kleed je dus thuis om. Hou er rekening mee dat (zwem)kleding wisselen tijdens de wedstrijd niet kan.

3. Geen papieren programmaboekjes of uitslagen

Er zijn geen papieren programmaboekjes te koop en de uitslagen zullen niet in het zwembad opgehangen worden. Coaches en Officials ontvangen voor aanvang van de wedstrijd wel een papieren, geactualiseerd exemplaar van het programma.



Voor zwemmers: download de app 'Splash Me' op je mobiele telefoon om het programma en je tijden te bekijken.

4. Kantine gesloten en geen catering

Harry's is niet open, de kantine wordt uitsluitend gebruikt als ruimte voor de officials. Breng dus genoeg te eten en te drinken van huis mee. Voor officials zijn flesjes water beschikbaar, er is geen catering tijdens de wedstrijd.

4. Algemene gang van zaken

1. Maximale bezetting

Om de wedstrijd goed en veilig voor iedereen te laten verlopen, geldt er een maximum aan het aantal aanwezigen. In totaal is er ruimte voor 115 personen in het gebouw. Daarbij gaan we uit van onderstaande verdeling:

- Er kunnen maximaal 80 zwemmers ingeschreven worden.
- Er kunnen maximaal 15 officials aanwezig zijn.
- Er kunnen maximaal 12 vrijwilligers aanwezig zijn.
- Er kunnen maximaal 8 coaches aanwezig zijn, waarbij we uitgaan van maximaal 1 coach per 10 zwemmers.

2. Namenlijst

De namen van alle aanwezigen moeten bij Arethusa bekend zijn. Namen van zwemmers en officials zijn voor aanvang via de normale procedure bekend. De COVE maakt een namenlijst van alle vrijwilligers en coaches. Die lijst bewaren we zorgvuldig en maximaal 14 dagen.

Als je het gebouw betreedt, ga je ermee akkoord dat je je contact gegevens met ons deelt en dat we die mogen bewaren. We mogen je contacteren als daar volgens de Corona Richtlijnen reden toe is. We zullen alle gegevens zorgvuldig bewaren en niet voor iets anders gebruiken.

3. Tijdschema

12.30 uur	Aankomst Vrijwilligers - start opbouw
12.45 uur	Aankomst Scheidsrechter & Officials
12.50 uur	Start juryvergadering (Locatie Zone 3 - Kantine Harry's)
12.50 uur	Aankomst Vereniging Arethusa
13.00 uur	Aankomst Vereniging TRB-RES
13.10 uur	Aankomst Vereniging Zeester-Meerval
13.00 uur	Inzwemmen
13.40 uur	Start wedstrijd
15.00 uur	Pauze voor Officials
17.00 uur	Verwacht einde wedstrijd



Kom op tijd. Dan hoef je niet lang te wachten voor je naar binnen mag. Als je op er jouw tijdslot niet bent, moet je achteraan in de wachtrij aansluiten...

4. Looproutes

In het hele gebouw is zoveel mogelijk éénrichtingsverkeer ingesteld. Zie bijlage voor plattegrond en looproutes, die per doelgroep verschillen.

Zwemmers lopen via de entree en trap naar de tribune, waar zij wachten tot hun race begint. Zwemmers die aan de beurt zijn, lopen via de coachstrook (voorste deel tribune) naar de trapjes in het midden (richting de kleedkamers). Ze volgen de kortste route langs de badrand naar de voorstart. Na elke afstand wachten de zwemmers in hun baan tot alle deelnemers aangetikt hebben. Iedereen verlaat via de trap bij baan zes het zwembad en volgt de aangegeven route terug naar de tribune. Tijdens de wedstrijd blijven alle zwemmers zo veel mogelijk op hun plek op de tribune.

Zwemmers tot 17 jaar gaan na hun laatste wedstrijd direct douchen en omkleden. Dit om opstoppingen aan het einde van de wedstrijd te voorkomen. Douche zo kort mogelijk. De individuele en groepskleedkamers zijn geopend, let ook hier altijd op de aangegeven route, plaatsen en afstand van elkaar. Wacht even op je beurt als het te druk is en blijf in dat geval op je plek op de tribune.

Na het omkleden verlaat je het gebouw via de aangegeven route en de nooduitgang. Mocht je niet meteen naar huis gaan, dan kun je om het gebouw lopen en via de entree weer naar je plek op de tribune lopen.

Zwemmers 18+ wachten tot het einde van de wedstrijd met douchen en omkleden. Via de aangegeven looproute en nooduitgang verlaten zij daarna het gebouw.

Er is een COVE die zwemmers zo veel mogelijk opvangt en de weg wijst.

Coaches mogen zich vrij bewegen over de coachstrook bij hun tribune. Coachen aan de badrand is niet mogelijk.

Officials lopen via de entree en trap naar de Official Ruimte (aka Kantine Harry's) voor de juryvergadering. Ze lopen daarna via de trap naar beneden, via de EHBO ruimte de zwemzaal in. In de zwemzaal is éénrichtingsverkeer (met de klok mee). Officials kunnen de zwemzaal en het gebouw via dezelfde route verlaten. Blijf zoveel mogelijk op je plek.

Vrijwilligers mogen zich vrij bewegen in het gebouw, maar moeten altijd de aangegeven looproutes volgen. Vrijwilligers bevinden zich in principe niet of alleen indien noodzakelijk in de zwemzaal.

5. Schoonmaak

In het hele zwembad liggen reinigingsdoekjes en op meerdere plaatsen staan desinfectie zuilen om je handen te ontsmetten. Onze Arethusa vrijwilligers zullen klinken en handvaten regelmatig poetsen. De schoonmaak van de toiletten en de kleedkamers wordt verzorgd door Golfbad Oss volgens de door hen opgestelde protocollen.

5. Richtlijnen per zone

Zone 1 – (Aankomst op de) Parkeerplaats

Verenigingen en officials verzamelen zich op de parkeerplaats en de scheidsrechter of coach meldt zich bij de COVE (herkenbaar aan een hesje) als het gezelschap compleet is. Groepen kunnen uitsluitend op het aangeven van de COVE het gebouw betreden, waarbij het algemene tijdschema leidend is.

Omdat iedereen dezelfde route moet lopen, spreiden we op deze manier het aantal mensen dat tegelijk naar binnen loopt. Op de parkeerplaats is voldoende ruimte om met een groep te verzamelen en 1,5 meter afstand van elkaar te houden.

Kom alsjeblieft op tijd. We proberen de wedstrijd zo vlot mogelijk te laten verlopen, en dat lukt alleen als iedereen meehelpt.

Zone 2 – Entree & Trap

Alle deuren staan open. Bij binnenkomst graag handen desinfecteren. Volg de aangegeven route via de trap. Raak zo weinig mogelijk klinken, deuren of railingen aan.

Let op: op de trap is tweerichtingsverkeer ingesteld voor groep 3-5 (Officials & Crew) om de toiletten in de hal en de zwemzaal te kunnen bereiken. Zwemmers mogen de trap alleen bij binnenkomst gebruiken. Wacht even als de trap niet vrij is, geef elkaar de ruimte.



Je eigen flesje handdesinfectie gebruiken mag ook. Dat gaat een stuk sneller dan 1 voor 1 wachten tot je bij de zuil aan de beurt bent.

Zone 3 – Official Ruimte (Kantine Harry's)

De official ruimte is uitsluitend toegankelijk voor... officials. Graag de aangegeven looproute volgen en de opstelling van tafels en stoelen niet aanpassen. Na de juryvergadering volgen de officials de route via de trap naar beneden, en lopen zij door de EHBO ruimte de zwemzaal in.

Let op: in de zwemzaal geldt éénrichtingsverkeer, zie zone 5.

Zone 4 – Tribune

Zwemmers tot en met 17 jaar nemen plaats op de voor hun vereniging aangegeven tribune. Voor 18+ zwemmers is een apart deel tribune gereserveerd, waar zij de 1,5 meter in acht kunnen nemen.

Tijdens de wedstrijd blijven alle zwemmers op hun plek op hun tribune. Je mag dus niet rondlopen. Alleen op die manier kunnen we veilige looproutes en afstand garanderen voor iedereen. Ook tijdens de pauze blijven zwemmers op hun plek: de pauze is bedoeld voor de Officials.



Zwemmers: neem dus zeker deze keer een boek, spelletje of je mobieltje mee voor tijdens het wachten. Ook al hebben we geen slechte ervaringen, pas goed op je spullen of laat dat iemand anders doen als je in het water ligt.

De voorste zitrij op de tribune en het laagste looppad blijven vrij. Dit is de coachstrook. Coaches mogen niet aan de badrand coachen. Zwemmers lopen via de coachstrook naar de zwemzaal.

Zone 5 – Speakerruimte

De speakerruimte is uitsluitend toegankelijk voor vrijwilligers van Arethusa (groep 5) en de scheidsrechter. Er mogen maximaal 2 personen tegelijk in de speakerruimte zijn.

Zone 6 – Zwemzaal

Zie de plattegronden en 4.4 voor informatie over de verkeersstroom in de zwemzaal. Er zijn twee loop-lussen ingesteld: lus voor zwemmers, lus voor officials. Zie de plattegronden.

Zwemmers gebruiken de kleine lus aan de raanzijde van het zwembad.

Officials gebruiken de grote lus rondom het zwembad, met de klok mee. Blijf zoveel mogelijk op je plek. De scheidsrechter en de kamprechters mogen zich vrijer bewegen langs de badrand. Let op de 1,5 meter en pas op elkaar.

Coaches en vrijwilligers mogen zich alleen bij dringende redenen in de zwemzaal bevinden.

Zone 7 – EHBO-ruimte

De EHBO-ruimte wordt als doorloop gebruikt voor de officials om de zwemzaal in en uit te gaan. Geef elkaar de ruimte, er mag maximaal 1 persoon in de EHBO-ruimte zijn. (Uitzondering op de regels is natuurlijk als onze EHBO-ers eerste hulp moeten verlenen, in dat geval mag niemand anders dan de betrokken personen in de ruimte zijn.)

Zone 8 – Kleedkamers & Toiletten

Er mogen maximaal acht zwemmers tot en met 17 tegelijk in één douche zijn. Er mogen maximaal vier zwemmers van 18 jaar of ouder tegelijk in één doucheruimte zijn. Het gebruik van de douches is al beschreven in 4.4. We vragen je zo kort mogelijk te douchen, om de doorstroom erin te houden.

Het gebruik van de toiletten moet tot een minimum beperkt worden. Maar als je moet, dan moet je... ☺. De toiletten bij de kleedkamers mogen alleen door zwemmers en coaches gebruikt worden.

Zone 9 – Toiletten in de hal

De toiletten in de hal zijn bestemd voor officials en vrijwilligers. De toiletten zijn bereikbaar via de entree via een sportief sprongetje over de bank (die de reguliere looproute begrenst).

6. Tot slot

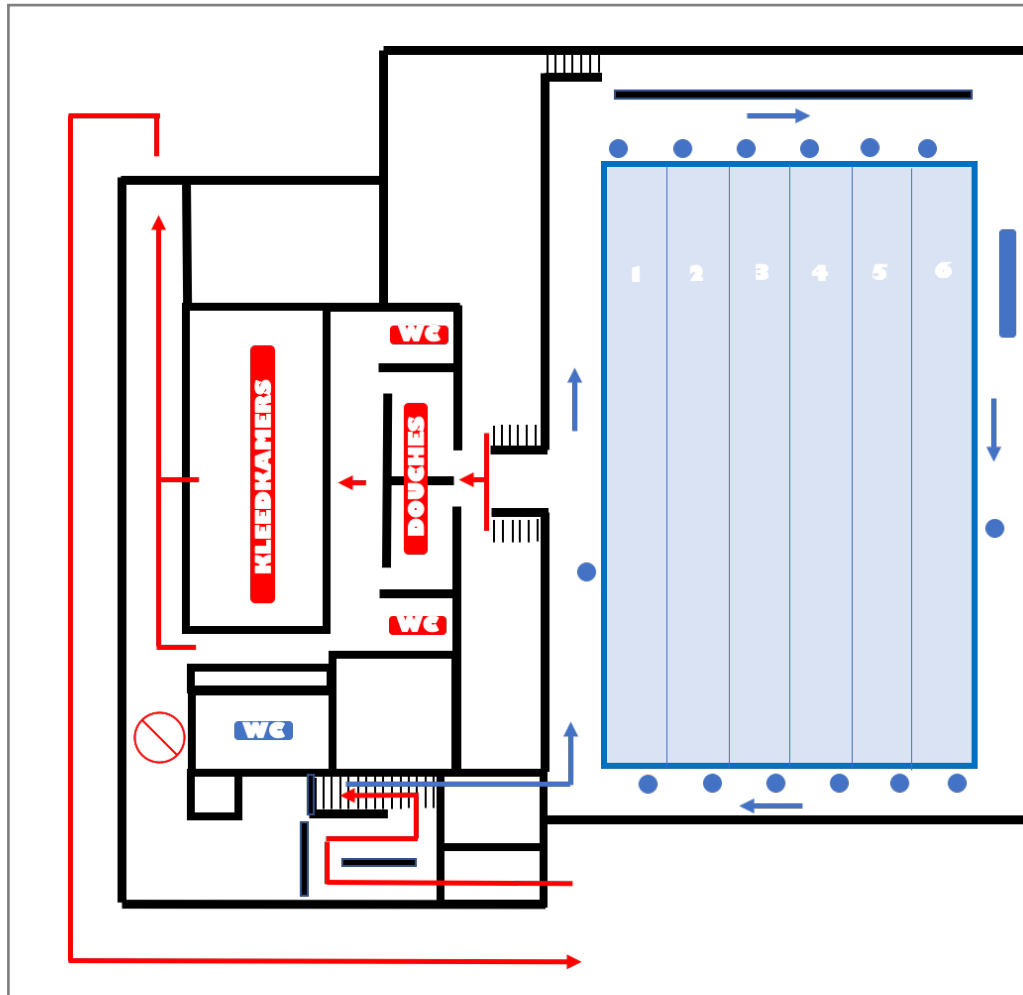
We begrijpen dat er veel informatie in dit protocol staat en dat de Corona maatregelen impact hebben op alle zwemmers en andere betrokkenen. Jullie moeten je aan heel wat regeltjes houden en dat is soms best wel gedoe. Toch zijn we vooral ontzettend blij dat we weer een wedstrijd mogen organiseren.

We hopen met jullie een fantastische wedstrijd te beleven en na afloop vast te kunnen stellen dat we nog veel meer wedstrijden kunnen organiseren, omdat alles goed verlopen is. Spreek een COVE of Arethusa vrijwilliger aan als je tips of verbeterpunten hebt.

Heel erg bedankt voor het lezen van dit protocol en nog meer bedankt voor je inzet bij de aankomende wedstrijd! Zet m op.

Team Arethusa.

Looproutes Begane Grond



Zwemmers (en coaches) - Route Rood

Na binnenkomst in het zwembad, kies je een zitplek op jouw tribune. (Zie bordjes)

Klaar met zwemmen?

- Ga meteen omkleden.
- Douchen mag, maar wel kort.
- Verlaat de kleedkamers aan de andere kant dan je binnen kwam en ga rechtsaf. (Links kan niet.)
- Ga via de nooduitgang naar buiten.

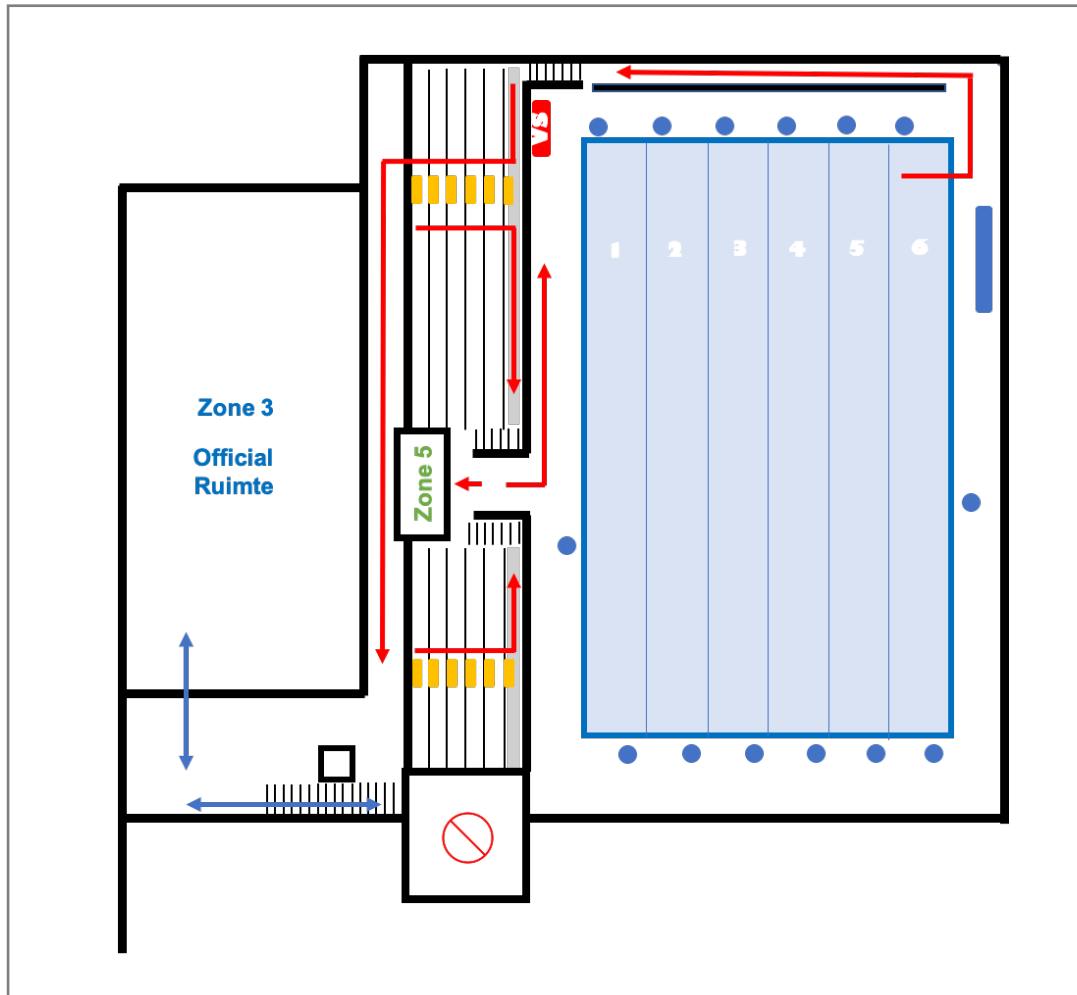
Ga je nog niet naar huis? Dan kun je buitenom lopen en via de normale entree weer naar de tribune naar de plek waar je zat. Let op: hier is tweerichtingsverkeer. Geef elkaar de ruimte!

Officials – Route Blauw

Na de juryvergadering kunt u via de trap naar beneden (tweerichtingsverkeer!), door de EHBO ruimte (tweerichtingsverkeer!) de zwemzaal betreden. In de zwemzaal is éénrichtingsverkeer ingesteld. U kunt de zwemzaal via de EHBO ruimte verlaten.

Opmerking: omdat alle groepen op verschillende tijdstippen het zwembad binnen komen, is er tijdens de inloop geen sprake van kruisende verkeersstromen. Na inloop is het tweerichtingsverkeer zoveel mogelijk beperkt. Geef elkaar de ruimte, met name ook langs de badrand.

Looproutes Eerste Verdieping



Zwemmers (en coaches) - Route Rood

- Na binnenkomst ga je op jouw tribune zitten.
- Je mag niet rondlopen, blijf op je plek.
- De grijze strook onderaan de tribune, is de coachstrook. Daar staat je coach en mag je lopen als je naar de voorstart gaat.
- Vanaf de voorstart ga je naar je startblok.
- Blijf na je race in het water tot iedereen aangetikt heeft.
- Ga via baan zes het water uit.
- Loop om de bank, langs het raam, via het trapje, weer de tribune.
- Ga via de gele trap naar boven en weer naar je zitplaats.

Naar de **wc** mag, maar wacht tot er niemand op de coachstrook is. Ga alleen.

Laatste race gezwommen?

Kijk op de plattegrond van de begane grond.